

# Отчёт учащихся 7 «А» класса

МОУ СОШ №2

об участии в мероприятиях в рамках проекта «Будь здоров!»

**Ноябрь, 2016г.**

***1 ноября.***

***Пропаганда ЗОЖ среди обучающихся и родителей класса  
«Наше здоровье – в наших руках!»  
(классный уровень)***

**Цель:** содействие сохранению здоровья школьников.



**Задача:** воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и жизни, здоровью близких людей;

Все ребята из нашего класса любят путешествовать. Конечно, мы пока не совершаем турне в дальние страны, но и по родному Туринскому краю мы путешествуем с пользой.

В осенние каникулы было решено сходить в поход. Мы перед походом постарались: заготовили в достатке еды и хорошего настроения. Прибыв на место, каждый нашёл себе дело по душе, девочки готовили, мальчики приготовили место для стоянки.



На свежем воздухе мы чудесно провели время, много играли, проводили разнообразные тренинги.



**2 ноября.**

***Игровая программа для лагеря дневного  
пребывания «Остров детства»  
«Со здоровьем я дружу - на зарядку выхожу!»  
(школьный уровень)***

**Цель:** способствовать развитию здорового образа жизни.



**Задача:** в игровой и занимательной форме показать обучающимся пользу ведения ЗОЖ.

Мы давно дружим с младшими школьниками, и они с радостью всегда нас встречают. Вот и в этот раз мы пришли к ним, чтобы поговорить о здоровье и провести игровую программу «Со здоровьем я дружу – на зарядку выхожу!» Для начала мы загадали им загадки о спорте и здоровье. Ребята наперебой отвечали, и все ответы были правильными. Потом им было предложено разделить на две команды для соревнования в ловкости и сноровке. Что тут началось! Каждый хотел участвовать и, разумеется, победить! Все отлично справились с заданиями, победила дружба! Дети до того разыгрались, что не хотели нас отпускать. Мы пообещали, что будем приходить чаще и играть с ними.



ря.

**Участие в районной акции «Засветись»  
(районный уровень)**

**Цель:** профилактика дорожно-транспортных происшествий в вечернее время суток.

**Задача:** объяснить жителям Туринского городского округа назначение светоотражателей (стикеров).



Как только мы узнали о проводящемся в муниципалитете конкурсе тематических материалов по профилактике ДТП и ДТТ «Засветись», сразу решили принять участие – ведь нам есть, что показать. Мы отправили на конкурс видео ролик.

В дни осенних каникул ребята нашего класса провели разъяснительную работу среди жителей заводского посёлка, о пользе светоотражателей.



**14 ноября.**

**Пропаганда ЗОЖ среди обучающихся школы**

**«Живи ярко!»**

**(школьный уровень)**

**Цель:** формирование здорового образа жизни через художественную деятельность.

**Задача:** донести до обучающихся понимания важности заботы о ЗОЖ.

Богат для нас ноябрь на мероприятия направленные на профилактику здорового образа жизни. Ведь именно в ноябре проходит месячник профилактики вредных привычек. В рамках месячника в нашем образовательном учреждении прошёл конкурс плакатов «Живи ярко!». Нами был подготовлен плакат «А ты ведёшь ЗОЖ?» и заняли второе место среди учащихся 7-8 классов.



**18 ноября.**

**Профилактика противоправного поведения  
«Права и обязанности подростков»  
(школьный уровень)**

**Цель:** способствование формированию законопослушного поведения.

**Задача:** показать обучающимся ОУ, в чём ценность законопослушного поведения.



В рамках единого дня профилактики с обучающимися нашего образовательного учреждения состоялась профилактическая беседа «Права и обязанности подростков».

***18 ноября.***

***Профилактика здорового Образа жизни  
Участие в школьной акции «Подтянись! Будь в форме»***

***(школьный уровень)***

**Цель:** способствование формированию здорового образа жизни.

**Задача:** показать обучающимся ОУ, в чём ценность ЗОЖ.



Мы с удовольствием присоединились к акции инициированной обучающимися 7-б класса, участниками проекта «Будь здоров!». Ведь поддержание тела в хорошей физической форме позволит нам как можно дольше прожить и успешно сдать нормативы комплекса ГТО.

**18 ноября.**

**Профилактика здорового Образа жизни  
участие в районном квесте «Живём трезво!»  
(муниципальный уровень)**

**Цель:** способствование формированию здорового образа жизни.

**Задача:** показать обучающимся ОУ, в чём ценность ЗОЖ.



18 ноября мы стали участниками встречи с отцом Андреем , который нам рассказал о вреде курения и алкоголизма с точки зрения русской православной церкви.

**22 ноября.**

**Декабристы в Туринске  
(муниципальный уровень)**

**Цель:** способствование формированию исторической памяти.

**Задача:** приобщение к культурному наследию Туринского городского округа.



22 ноября мы стали участниками увлекательной экскурсии в филиал областного краеведческого музея . В ходе экскурсии нам рассказали о семи участниках декабрьского выступления 1825 года, отбывавших ссылку в нашем городе в 30-е годы XIX века.

**25 ноября.**  
**День мамы**  
**(классный уровень)**

**Цель:** развитие творческих способностей.

**Задачи:** формировать у школьников интерес к ведению здорового образа жизни через участие в коллективном творческом деле.

В преддверии международного Дня матери, который ежегодно празднуется в последнее воскресенье ноября мы по заведённой в пятом классе традиции изготовили для наших любимых мам цветы, на этот раз это были подсолнухи.



**29 ноября.**

**Игровая программа для обучающихся 3-х классов**

**«Будь героем»**

**(школьный уровень)**

**Цель:** формирование интереса к здоровому образу жизни.

**Задачи:** знакомство со способами ведения здорового образа жизни, повышение настроения у малышей.

Третьеклассники нас встретили, как хороших друзей. Ребята с радостью стали с нами играть и общаться - ведь мы же им обещали бывать у них почаще и сдержали своё слово. На этот раз мы приготовили для них игровую программу «Будь героем», приуроченную к юбилею Г.К. Жукова.



В ходе мероприятия мы ещё раз повторили основные навыки ведения ЗОЖ, а также разобрали, что является нормативом комплекса ГТО. Ребята убедились в том, что только систематические занятия физической культурой позволят им стать настоящими героями.

Все с удовольствием побегали, попрыгали, посоревновались. А в конце каждый получил приз-сюрприз. Расставались с нами ребята неохотно. Мы пообещали скоро вернуться с новыми идеями.

