

Ежемесячный бланк подтверждения участия

Месяц: февраль год: 2018

Класс: 7 «В» школа: МАОУ СОШ №2

№	Ф. И. учащегося	Подпись уч-ся	№	Ф.И. учащегося	Подпись уч-ся
1	Абрамов Вадим		16	Новосёлов Егор	
2	Баженов Юрий		17	Перевалов Владислав	
3	Брезинская Полина		18	Пожиган Анастасия	
4	Векшина Елена		19	Помаскин Алексей	
5	Велижанин Андрей А.		20	Садыхова Рита	
6	Велижанин Андрей С.		21	Садыхова Севил	
7	Волкова Дарья		22	Сапожникова Тамара	
8	Галицкий Даниил		23	Шушемоина Мария	
9	Егоров Максим		24		
10	Кибирев Тимофей		25		
11	Коровин Андрей		26		
12	Левоненко Андрей		27		
13	Ляпин Никита		28		
14	Мигачёва Лидия		29		
15	Никитин Никита		30		

Учащиеся, которые ушли из класса: нет

- пришли в класс и хотят участвовать: нет
- отсутствуют: нет
- были: нет

Куратор класса в Соревновании: Мальчикова Н.В. (Ф.И.О.,подпись)

Трудности, с которыми вы встретились в этом месяце:

Сложностей при подготовке мероприятий в классе не было. Уровень организованности и удовлетворенности высокий.

Краткий сценарий мероприятий и фотографии прилагаются ниже.

Вопросы к организаторам: вопросов к организаторам проекта нет. Желаем им здоровья.

План

1. 09.02.2018 года, районная информационная акция «Не сломай себе жизнь» (районный уровень). Раздача буклетов о ЗОЖ. + родители.
2. 12.02.2018 года, классный час «Правила здорового образа жизни» 7 «В» класс (обще классный уровень).
3. 15.02.2018 года, (акция «Будь здоров!» с раздачей буклетов) учащимся 7-9 классов (внутри школьный уровень).
4. 15.02.2018 года, интервью на областной телерадиокомпании «Скит» в г. Ирбите (областной уровень). + родители.
5. 09.02.2018 года, районное мероприятие «Мама, папа, я спортивная семья». + родители.
6. 13.02.2018 года, информационно – просветительский кластер.

Отчёт
учащихся 7 «В» класса МОУ СОШ №2
им. Ж.И. Алфёрова об участии в мероприятиях в
рамках проекта «Будь здоров!»
февраль

Мероприятие №1.

09.02.2018 года, районная информационная акция «Не сломай себе жизнь» (районный уровень). Раздавали буклеты о ЗОЖ на районном спортивном мероприятии «Мама, папа, я спортивная семья». **+ родители.** В буклетах мы рассказали о профилактике наркомании. Написали четыре правила о поведении в незнакомых компаниях, в которых подростки употребляют наркотические, психотропные вещества и алкогольные напитки.



Мероприятие № 2.

12.02.2018 года, классный час «Правила здорового образа жизни» 7 «В» класс (общеклассный уровень).

В один из учебных дней мы подготовили и провели классный час на тему «Правила здорового образа жизни». Наш классный час *начался с песни В. Высоцкого "Утренняя гимнастика"*. Классный час был посвящен такой важной, значимой для всех теме, как здоровье, ведь здоровье – одно из основных условий счастья человека. Сохранить здоровье на долгие годы поможет соблюдение правил здорового образа жизни. Изучили продолжительность жизни в таких странах:

- в Индии – 69 лет;
- во Франции – 80 лет;
- в Чехии – 76 лет;
- в Японии – 82 года;
- в США – 78 лет;
- на Украине – 68 лет.
- В России средняя продолжительность жизни – 65 лет, причем у мужчин – 59 лет, а у женщин – 73 года.

Выяснили, что уровень потребления спиртных напитков в России сегодня достиг рекордной цифры – 21 л абсолютного алкоголя на человека в год. Узнали, первой причиной заболеваний называют **нездоровый (неправильный) образ жизни**.

Существует выражение, подтвержденное жизнью: "Человек умирает не от определенной болезни, а от своего образа жизни".

Наметили планы на будущее, будем вести здоровый образ жизни, закаливаться, правильно питаться, полноценно спать, заниматься спортом.

Подвели итог классного часа, чтобы быть здоровым необходимо:

1. Правильно, разнообразно и сбалансировано питаться.
2. Быть физически и творчески активным.
3. Отказаться от курения и употребления алкоголя.

4. Уметь справляться со стрессами.



Мероприятие № 3.

15.02.2018 года мы провели акцию «Будь здоров!» с раздачей буклетов учащимся 7-9 классов (внутри школьный уровень). В школе состоялись отборочные игры по баскетболу. Наш класс принимал участие в играх. На данном мероприятии мы раздавали буклеты «Будь здоров!» среди обучающихся 7 – 9 классов.



Мероприятие №4.

15.02.2018 года, интервью на областной телерадиокомпании «Скит» в г. Ирбите (областной уровень).

Учащимся нашего класса Баженовым Юрием, было дано интервью журналисту телерадиокомпании "Скит" Сергею Сергеевичу о пропаганде здорового образа жизни среди подрастающего поколения. После окончания встречи Сергей Сергеевич подарил нам небольшие подарки.



На протяжении всей записи, на радио "Скит" с нами был родитель – Баженов Эдуард Александрович.

Предоставляем информационное обращение на радио «Скит» с вопросами.

Директору телерадиокомпании «Скит»

Колганову В.А.

Мальчиковой Н.В. преподавателя –
организатора ОБЖ, классного руководителя
7 «В» класса, МАОУ СОШ №2, г. Туринска

Обращение.

Просим вас разместить в эфире телерадиокомпании «Скит» 107.5 FM информацию некоммерческого содержания:

Здравствуйте жители города!

Мы учащиеся 7 «В» класса Школы № 2 имени Ж.И. Алфёрова г. Туринска!

Мы являемся участниками Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

Цель нашего участия: пропаганда здорового образа жизни!

Вопросы на интервью:

Последствия сигарет, алкоголя, наркотиков на организм человека?

Последствия курения являются такими, что при выкуривании одной сигареты человек получает дозу никотина, а при попадании в организм он становится необходимым организму и его требуется все больше и больше. И из-за курения также развивается опасная болезнь, как туберкулез. Алкоголь же проникая в организм оказывает пагубное воздействие на все органы человека, такие как ткани, почки, печень, сердечнососудистую систему и клетки головного мозга, кроме того алкоголь ослабляет силу воли и самоконтроль, из-за чего люди и совершают такие проступки, что самим становится стыдно. Ну а наркотические вещества попадая в организм, становятся необходимыми, как и с курением, тем самым принуждая человека снова их употребить. Таким образом появляется сильная зависимость.

1. Легко ли отказаться от наркотиков?

В первую очередь это решение самого человека, отказаться ли ему от наркотиков или нет, но если захотеть, то можно и смотивировать самого себя на лечение у врача и контролировать свои действия, в дальнейшем результаты. должны поменяться. Если человек не сможет справиться со своей проблемой, то ему необходимо обратиться к специалистам.

2. Существуют ли правила "Нет" наркотикам?

Да, такие правила существуют и, что-бы не поддаться наркотикам нужно: во-первых, держать в себе "Твердое-НЕТ" наркотикам, не важно какая доза будет малая или большая, какая будет компания, только "Твердое-НЕТ". Во-вторых, не нужно поддаваться соблазну "Я только попробую, это безвредно или не опасно" на самом деле наркотики — это очень опасно для здоровья человека, поскольку зависимость может закончиться летальным исходом.

3. Сколько учеников в классе занимается спортом?

В классе у нас 8 человек занимаются в секции баскетбола, 5 человек в секции футбола и 5 человек в секции самбо.

4. Кто ни будь из твоих одноклассников был замечен в употреблении алкоголя или табакокурения?

Нет поскольку весь мой класс ведет ЗОЖ.

5. По каким признакам можно узнать курящего человека?

Это постоянный кашель, при минимальной нагрузке бывает отдышка, голос хриплый и желтоватый оттенок кожи, от отравления никотином, не приятный запах.

6. В рамках какого урока вы изучаете ЗОЖ?

На уроках Культуры безопасной жизни мы изучаем разделы по ЗОЖ, и говорим о профилактике вредных привычек.

7. Предлагали ли тебе друзья употреблять?

Таких друзей у меня нет, и мне не предлагали употреблять такие вещества алкоголь и сигареты.

8. Помимо проекта Будь здоров, какие приоритетные направления реализует ваш класс?

В рамках общеобразовательной программы наш класс реализует направления в области патриотического воспитания:

- 1) духовно-нравственное;
- 2) культурно-историческое;
- 3) гражданско-правовое;
- 4) военно-патриотическое;
- 5) спортивно-патриотическое;
- 6) культурно-патриотическое.

9. Какие преимущества дает вам кадетский класс?

После учебы у нас проводится военная, тактическая, огневая подготовка, а также постоянные участия в кадетских слетах, конкурсах, парадах.

10. Сколько времени ты проводишь за компьютером?

Раньше это занимало около 1-2 часов, но теперь я все поменял и это занимает до 30 минут.

11. Зачем люди начинают пить, курить?

Чаще всего начинают пить и курить подростки, так как желание попробовать, что-то новое или быть похожими на взрослых, ну а взрослые это делают просто для удовольствия, так же некоторые просто не могут без этого, так как алкоголь и никотин считается наркотиком и вызывает у людей зависимость. По телевидению мы часто видим рекламу «Курить не модно» и действительно старшее поколение в возрасте 25 – 40 лет бросают курить по двум причинам – это здоровье и финансы.

12. Хотел бы ты запретить употребление алкоголя и курение сигарет в России?

Главное, я думаю, что бы подросткам не продавали табак и алкоголь, соблюдали закон. А взрослые, сами решат бросить ли им вредные привычки или нет.

Люди, не губите свое здоровье, бросьте все вредные привычки и займитесь спортом!

15.02.2018 год

Информационная справка прилагается.

"СК И Т"

Общество с ограниченной ответственностью

«Система кабельного информационного телевидения»

623850 Свердловская обл., г. Ирбит, почтовый адрес: ул. М. Жукова, д. 6, кв. 76,

т. (34355) 6-01-01, юридический адрес: ул. Советская, д. 100-А, т. (34355) 4-26-73

E-mail: SKIT2001@mail.ru; skit_irbit@mail.ru; skitfm@rambler.ru

р/с 40702810816360100598 в Уральском банке ОАО "СБЕРБАНК РОССИИ" г. Екатеринбург,

к/с 301018105000000000674, БИК 046577674, ИНН 6611001464,

КПП 661101001, ОГРН 1026600881405, ОКОГУ 49013, ОКПО 16621187,

ОКАТО 65432000000, ОКВЭД 64.20.21, ОКФС 16, ОКОПФ 65.

Эфирная справка

15 февраля 2018 года в эфире телерадиокомпании «Скит» 107.5 FM прозвучала информация следующего содержания:

Вопросы на интервью:

Последствия сигарет, алкоголя, наркотиков на организм человека?

Последствия курения являются такими, что при выкуривании одной сигареты человек получает дозу никотина, а при попадании в организм он становится необходимым организму и его требуется все больше и больше. И из-за курения также развивается опасная болезнь, как туберкулез. Алкоголь же проникая в организм оказывает пагубное воздействие на все органы человека, такие как печень, почки, сердце, сердечно-сосудистую систему и клетки головного мозга, кроме того алкоголь ослабляет силу воли и самоконтроль, из-за чего люди и совершают такие проступки, что самим становится стыдно. Ну а наркотические вещества попадая в организм, становятся необходимыми, как и с курением, тем самым принуждая человека снова их употребить. Таким образом появляется сильная зависимость.

1. Легко ли отказаться от наркотиков?

В первую очередь это решение самого человека, отказаться ли ему от наркотиков или нет, но если захотеть, то можно и смотивировать самого себя на лечение у врача и контролировать свои действия, в дальнейшем результаты должны поменяться. Если человек не сможет справиться со своей проблемой, то ему необходимо обратиться к специалистам.

2. Существуют ли правила "Нет" наркотикам?

Да, такие правила существуют и, что-бы не поддаваться наркотикам нужно: во-первых, держать в себе "Твердое-НЕТ" наркотикам, не важно какая доза будет малая или большая, какая будет компания, только "Твердое-НЕТ". Во-вторых, не нужно поддаваться соблазну "Я только попробую, это безвредно или не опасно" на самом деле наркотики — это очень опасно для здоровья человека, поскольку зависимость может закончиться летальным исходом.

3. Сколько учеников в классе занимается спортом?

В классе у нас 8 человек занимаются в секции баскетбола, 5 человек в секции футбола и 5 человек в секции самбо.

4. Кто из твоих одноклассников был замечен в употреблении алкоголя или табакокурения?

Нет поскольку весь мой класс ведет ЗОЖ.

5. По каким признакам можно узнать курящего человека?

Это постоянный кашель, при минимальной нагрузке бывает отдышка, голос хриплый и желтоватый оттенок кожи, от отравления никотином, не приятный запах.

6. В рамках какого урока вы изучаете ЗОЖ?

На уроках Культуры безопасной жизни мы изучаем разделы по ЗОЖ, и говорим о профилактике вредных привычек.

7. Предлагали ли тебе друзья употребить?

Таких друзей у меня нет, и мне не предлагали употреблять такие вещества алкоголь и сигареты.

8. Помимо проекта Будь здоров, какие приоритетные направления реализует ваш класс?

В рамках общеобразовательной программы наш класс реализует направления в области патриотического воспитания:

- 1) духовно-нравственное;
- 2) культурно-историческое;
- 3) гражданско-правовое;
- 4) военно-патриотическое;
- 5) спортивно-патриотическое;
- 6) культурно-патриотическое.

9. Какие преимущества дает вам кадетский класс?

После учебы у нас проводится военная, тактическая, огневая подготовка, а также постоянные участия в кадетских слетах, конкурсах, парадах.

10. Сколько времени ты проводишь за компьютером?

Раньше это занимало около 1-2 часов, но теперь я все поменял и это занимает до 30 минут.

11. Зачем люди начинают пить, курить?

Чаще всего начинают пить и курить подростки, так как желание попробовать, что-то новое или быть похожими на взрослых, ну а взрослые это делают просто для удовольствия, так же некоторые просто не могут без этого, так как алкоголь и никотин считается наркотиком и вызывает у людей зависимость. По телевидению мы часто видим рекламу «Курить не модно» и действительно старшее поколение в возрасте 25 – 40 лет бросают курить по двум причинам – это здоровье и финансы.

12. Хотел бы ты запретить употребление алкоголя и курение сигарет в России?

Главное, я думаю, что бы подросткам не продавали табак и алкоголь, соблюдали закон. А взрослые, сами решат бросить ли им вредные привычки или нет.

Люди, не губите свое здоровье, бросьте все вредные привычки и займитесь спортом!

15.02.2018 год



Мероприятие №5.

09.02.2018 года, районное мероприятие «Мама, папа, я спортивная семья».

+ родители. УЧАСТИЕ



Мероприятие № 6.

13.02.2018 года, информационно – просветительский кластер.

**АУДИО ЗАПИСЬ и ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПРИЛАГАЮТСЯ**