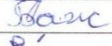
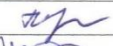
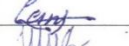
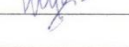


Ежемесячный бланк подтверждения участия

Месяц: декабрь год: 2017

Класс: 7 «В» школа: МАОУ СОШ №2

№	Ф. И. учащегося	Подпись уч-ся	№	Ф.И. учащегося	Подпись уч-ся
1	Абрамов Вадим		16	Новосёлов Егор	
2	Баженов Юрий		17	Перевалов Владислав	
3	Брезинская Полина		18	Пожиган Анастасия	
4	Векшина Елена		19	Помаскин Алексей	
5	Велижанин Андрей А.		20	Садыхова Рита	
6	Велижанин Андрей С.		21	Садыхова Севил	
7	Волкова Дарья		22	Сапожникова Тамара	
8	Галицкий Даниил		23	Шушемоина Мария	
9	Егоров Максим		24		
10	Кибирев Тимофей		25		
11	Коровин Андрей		26		
12	Левоненко Андрей		27		
13	Ляпин Никита		28		
14	Мигачёва Лидия		29		
15	Никитин Никита		30		

Учащиеся, которые ушли из класса: нет

- пришли в класс и хотят участвовать: нет
- отсутствуют: нет
- были: нет

Куратор класса в Соревновании: Мальчикова Н.В. (Ф.И.О., подпись)

Трудности, с которыми вы встретились в этом месяце:

Сложностей при подготовке мероприятий в классе не было. Уровень организованности и удовлетворенности высокий.

Краткий сценарий мероприятий и фотографии прилагаются ниже.

Вопросы к организаторам: вопросов к организаторам проекта нет. Желаем им здоровья.

План

- 19.12.2017 года, круглый стол (форма мероприятия) "Я выбираю жизнь!" 7 «В» класс (внутри школьный уровень). Для учащихся 8-9 классов (филиала) Ерзовской ООШ.
- 19.12.2017 года, информационное обращение к жителям Туринского ГО о ЗОЖ через "Радио Ермак" (ООО "Волна") (районный уровень).
- 20.12.2017 года, интервью на областной телерадиокомпании «Скит» в г. Иrbите (областной уровень).
- 27.12.2017 классный час «Электронные сигареты убивают легкие на клеточном уровне» (общеклассный уровень).
- Районное спортивное мероприятие «Соколы России»

Бюллетень проекта «Будь здоров!» 2017 г.

№	ОУ	Класс	Конкурсы в рамках Проекта	Инициированные классом мероприятия				Баллы	Доп. баллы	Итого
				На уровне класса	На уровне школы	На уровне района	Более высокий уровень			
Итоги за октябрь										43
			Конкурс «Социальной рекламы»					5		
1	МАОУ СОШ №2	7 «В»	Конкурс «Агитбригад»					2	2	
			Соревнования «Соколы России!»					5	4	
			«Своя игра»					3		
				Классный час на тему «Я выбираю здоровый образ жизни»				6		
					Классный час на тему: «Курить - здоровью вредить!» для 8-9 классов (филиала) Ерзовской ООШ			9		
						Акция «Хочешь долго жить – занимайся спортом!»		12		
							Выступление с агитационным материалом о ЗОЖ в санатории «Курьи». Раздача буклетов о ЗОЖ родителями	15		58
Итоги за ноябрь										58
				Классный час на тему: «Вред электронной сигареты для здоровья подростка»						
					Круглый стол на тему: "Я выбираю жизнь!" для учащихся 8-9 классов (филиала)					

					Ерзовской ООШ.					
						Информационное обращение к жителям Туринского ГО о ЗОЖ через "Радио Ермак" (ООО "Волна")				
							Интервью на областной телерадио компании «Скит» в г. Ирбите			
Итоги за декабрь										46

Отчёт
учащихся 7 «В» класса МОУ СОШ №2
им. Ж.И. Алфёрова об участии в мероприятиях в
рамках проекта «Будь здоров!»
декабрь

Мероприятие №1.

19.12.2017 года, круглый стол (форма мероприятия) "Я выбираю жизнь!" 7 «В» класс (внутри школьный уровень). Для учащихся 8-9 классов (филиала) Ерзовской ООШ.

Начали круглый стол с игры – ПИРАМИДА. Выбрали одного из класса, который вышел на середину и пригласил к себе ещё двух других. Те двое выбрали каждый себе ещё по двое игроков и т.д. Игра закончилась, когда не осталась никого, кто ещё сидел на своём месте. Говорили о том, как избежать опасных соблазнов, которые губительно воздействуют на подростков. Давали определение, что такое наркомания – это тяжелая болезнь, неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека (особенно подростка) и оканчивающаяся преждевременной смертью. С помощью фильма показали, как наркотики влияют на организм. Два класса разбила на три группы, каждая группа получила карточку с заданием, в которой были изложены реальные ситуации с подростками. Они должны были предложить вариант отказа или выхода из сложившейся ситуации.

На протяжении всего мероприятия с нами была наша родительница – Новоселова Светлана Михайловна.



Мероприятие №2.

19.12.2017 года, Информационное обращение к жителям Туринского ГО о ЗОЖ через "Радио Ермак" (ООО "Волна") (районный уровень).

Вот наше обращение к жителям Туринского ГО, которое транслировалось в течение недели. За микрофоном сидела Шушмоина Мария.

Здравствуйте жители города!

Мы, учащиеся 7 «В» класса Школы № 2 имени Ж.И. Алфёрова г. Турина!

Мы являемся участниками Областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!».

Цель нашего участия: пропаганда здорового образа жизни!

Пропаганда ЗОЖ не теряет свою актуальность уже несколько лет, ведь вредные привычки разрушают не только физическое здоровье человека, но и саму структуру личности, которая выражается психическим нездоровьем.

Работоспособность человека, подверженного вредным привычкам, низкая, да и продолжительность жизни сокращается в разы.

Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально – экономическая, а прежде всего государственная. Она затрагивает все аспекты и сферы человеческой жизни и деятельности.

Сейчас актуальна проблема профилактики ЗОЖ среди подростков, ведь согласно неутешительной статистике, в нашей стране среди подростков курит каждая четвертая девочка и каждый второй мальчик!

Подростковый алкоголизм является настоящей чумой XXI века, разъедающей общество как физически, так и морально. Согласно статистике, подростковый алкоголизм начинается в возрасте 14 лет и встречается, как у девушек, так и у парней.

Особую опасность представляет употребление наркотиков подростками в возрасте до 14 лет. Чрезмерное любопытство, собственный эгоизм и желание казаться старше и «круче» толкает подростков к употреблению всего запретного.

При сохранении здоровья нельзя иметь только его физическую составляющую, забывая о социально-психологической и духовно-нравственной. Важно создать условия для всестороннего укрепления здоровья, повышая культуру и знания в области сохранения здоровья.

Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, нужно только захотеть! Ведь здоровье – это самое ценное, что мы имеем.

А ведь сохранить своё здоровье не так уж и сложно, достаточно соблюдать следующие закономерности:

Первое: заниматься физической культурой и вести активный образ жизни! Второе: правильно питаться. Конечно же полностью отказаться от вредных привычек. Третье это самоконтроль за своим здоровьем. И последнее это найти для себя достойный пример по ведению здорового образа жизни, или какое – либо хобби, в общем, что – то такое, что заставляло бы вас развиваться, тянуться выше и становится лучше!

Альтернатива вредным привычкам есть всегда - но нужно занять свой ум и тело - ДЕЛОМ! Делая тем самым лучше и себе и окружающим!

Помните, что привычки это всего лишь временное явление. И сколько оно продлится целиком и полностью зависит только от вас!

Мы за здоровый образ жизни, за светлый путь своей страны, мы твердо знаем, что соей России, здоровыми и сильными нужны

Выбор за Вами! Сделайте шаг встрече здоровью уже сейчас.

На протяжении всей записи, на радио "Радио Ермак" с нами была наша родительница – Новоселова Светлана Михайловна.

P.S. аудиозапись прилагается.



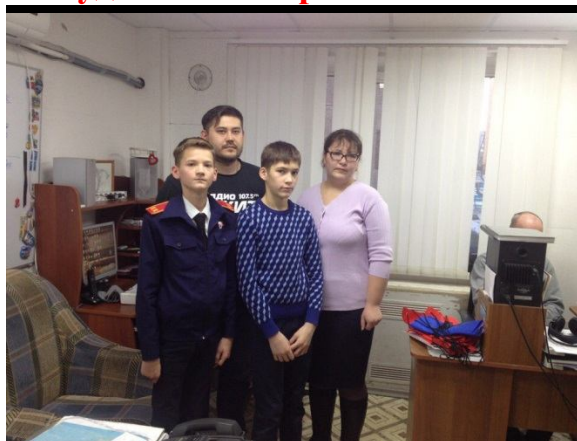
Мероприятие №3.

20.12.2017 года, интервью на областной телерадиокомпании «Скит» в г. Иrbите (областной уровень).

Учащимся нашего класса Баженовым Юрием, было дано интервью журналисту телерадиокомпании "Скит" Сергею Сергеевичу о пропаганде здорового образа жизни среди подрастающего поколения. После окончания встречи Сергей Сергеевич подарил нам небольшие подарки.

На протяжении всей записи, на радио "Скит" с нами была наша родительница – Новоселова Светлана Михайловна.

Р.С. аудиозапись прилагается.



Мероприятие №4.

27.12.2017 года, классный час «Электронные сигареты убивают легкие на клеточном уровне» (обще классный уровень).

В ходе классного часа докладчики представили ребятам данные из университета Северной Каролины представили на международной конференции Легочного сообщества США результаты их исследования. В ходе экспериментов они пришли к выводу, что все ароматизаторы, которыми начиняют подобные средства, на самом деле пагубно влияют на легкие - причем не поверхностно, а на клеточном уровне. Причем негативные изменения в клетках наблюдались даже в том случае, когда медики удаляли никотин из испаряемой смеси. Рассмотрели структуру и состав электронной сигареты. Многие курильщики пытаются найти замену простой сигарете, в ходе классного часа мы сделали вывод, что потребление электронных сигарет, сводит к нулю все шансы курильщика когда-нибудь полностью отказаться от курения, лучше не начинать курить вообще.

