

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 2 имени Ж.И. Алфёрова г.Туринска

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета

Протокол № 4 от 22.01. 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор *Е.В. Медведева*

приказ

от 22.01.2021 г. № 16/1-П\_

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме учебных занятий

### 1. Общие положения

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 2 имени Ж.И. Алфёрова г. Туринска (далее-Положение) , (далее-Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.08.2020г. № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573), уставом МАОУ СОШ №2

3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом и расписаниями занятий, а также годовым календарным учебным графиком.

### 2. Режим учебных занятий

4. Учебный год в Учреждении начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, включая проведение итоговой аттестаций. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

5. Продолжительность учебного года составляет в 1 классах – 33 недели, во 2-4 классах – не менее 34 недель, в 5-11 классах – не менее 34 недель (с учетом государственной итоговой аттестации). Сроки государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах устанавливаются приказами Министерства Просвещения Российской Федерации.

6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для учащихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Продолжительность летних каникул - не менее 8 недель.

7. Продолжительность, сроки учебного периода и каникул устанавливаются календарным учебным графиком, утверждаемым директором Учреждения. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год подразделяется на четверти и учебные семестры.

8. В Учреждении устанавливается следующая продолжительность учебных недель:

- пятидневная учебная неделя - в 1-8-х классах МАОУ СОШ №2, в 1-9-х классах филиала Ерзовской ООШ;

- шестидневная учебная неделя – в 9-11-х классах МАОУ СОШ №2.

9. Учебные занятия в МАОУ СОШ №2 проводятся в две смены. На вторую смену не переводятся обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов. Учебные занятия в филиале Ерзовской ООШ проводятся в одну смену.

10. Учебные занятия первой смены в МАОУ СОШ № 2 начинаются в 08.00 часов, второй смены – в 13.00 часов (начальные классы). В филиале Ерзовской ООШ начало учебных занятий в 08.30 часов. Продолжительность уроков не более 40 минут, перемены между уроками – после 2-го, 3-го и 4-го уроков – 20 минут, остальные - 10 минут. Проведение нулевых уроков не допускается.

11. При угрозе возникновения и (или) возникновения чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории РФ либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий согласно утвержденному расписанию. Продолжительность учебных занятий допускается 35 минут.

12. В Учреждении устанавливается следующий объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для учащихся 1-х классов объём максимальной допустимой нагрузки не должен превышать 4-х уроков в день и один день в неделю – не более 5-ти уроков (за счёт урока физической культуры);

- для учащихся 2-4 классов – не более 5-ти уроков в день и один раз в неделю - 6 уроков (за счёт урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе);

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день;

- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день.

13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

1) в первом полугодии применяется "ступенчатый" режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; с января по май - по 4 урока продолжительностью не более 40 минут каждый);

2) обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

4) для детей, посещающих группу продленного дня в полном режиме, организуется дневной сон (не менее 1 часа), 3-х разовое питание и прогулки. Занятия групп продлённого дня (при их наличии) начинаются после окончания последнего урока первой смены и проведения влажной уборки учебных помещений;

5) в середине третьей четверти вводятся дополнительные недельные каникулы.

14. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели в расписании учебных занятий устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).

15. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для учащихся, осваивающих уровень начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для учащихся, осваивающих уровень основного и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с предметами гуманитарного профиля;
- для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на втором уроке для учащихся 2-4-х классов – на вторых-третьих уроках; для учащихся 5-11-х классов – на вторых-четвёртых уроках;
- в классах, осваивающих уровень начального общего образования, сдвоенные уроки не проводятся.

16. При проведении учебных занятий по иностранному языку и технологии с учащимися, осваивающими уровень основного общего образования, физической культуре с учащимися, осваивающими уровень среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

17. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4-х уроках.

18. Суммарный объём домашних заданий по учебным предметам не должен превышать следующие затраты времени на их выполнение (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – до 3,5 часов.

19. Организация индивидуального обучения обучающихся в школе или на дому проводится по расписанию учебных занятий, составленному на основании индивидуального учебного плана, и согласованным с родителями (законными представителями) обучающихся.