ООО "Комбинат школьного питания"

"11" мая 2022 г

МЕНЮ

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	5	10	1	69	0	10,42
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 200/10	210	8	10	24	219	0	23,70
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	10,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,3	2	0	10	50	0,0	1,76
Пром.	Апельсин	159,9	1	0	8	38	0,0	24,94
	Итого	622,7	21	27	78	589	0	71,00
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	6	12	1	69	0	18,26
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом.250/10	260	9	9	31	239	0,0	27,62
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	10,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	11	56	0,0	2,00
Пром.	Апельсин	159,9	1	0	8	38	0,0	24,94
	Итого	685,9	23	27	86	615	0,0	83,00
	ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	0,0	10,85
423	Бефстроганов	90	20	25	5	322	0,0	68,00
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	0,0	11,18
ТК 2 "Палитр	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	7	37	0,0	1,35
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	7	37	0,0	1,34
	Итого	711,95	31	33	97	812	20,0	102,00
	ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	0,0	14,40
423	Бефстроганов	100	22	27	6	357	0,0	82,52
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	0,0	12,36
ТК 2 "Палитр"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	3	1	20	97	0,0	2,09
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	7	37	0,0	1,35
	Итого	807,25	36	38	118	960	20,0	122,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	5	10	1	69	0	10,42
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	7	7	24	189	0	19,70
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	10,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	64,7	4	1	27	132	0,0	4,70
	Итого	498,2	22	24	86	603	0,0	45,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
423	Бефстроганов	65	15,2	18,2	5	244,6	0,0	63,30
516	Макаронные изделия отварные	150	5,4	3,5	34,2	189,9	0,0	9,31
ТК 2 "Палитр	Напиток "Витошка"	200	0	0	19,4	77,6	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,3	1	0	7	37	0,0	1,11
	Итого	430,3	21,7	22,0	66,1	549,3	20,0	83,00

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Жалобова А.Н.

Бухгалтер : _____ / Шадрина Н.И./

Директор школы: _____ / Медведева Е.В.

ООО "Комбинат школьного питания"

"12" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 150/10	160	13	13	40	329	0,0	**66,51**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	74	0,0	**2,67**
	Итого	396,7	15	14	69	460	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 11 лет и старше							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 165/20	185	14	16	47	388	0,0	**76,29**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	67,1	4	1	28	138	0,0	**4,89**
	Итого		18	17	89	583	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	3	1	35	0,0	**11,16**
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/1	210	6	6	17	147	0,0	**8,29**
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	0,0	**53,77**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,06	200	1	0	27	113	60,0	**8,17**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,3	1	0	7	37	0,0	**1,99**
	Итого		35	25	75	668	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	70	1	5	2	58	0	**19,55**
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/1	260	8	8	23	192	0,0	**9,90**
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	27	13	1	226	0,0	**60,00**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**8,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	1	0	7	37	0,0	**2,28**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого		42	32	92	823	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
741	Пицца с отварным мясом 1 шт	80	15	13,8	79,4	501,8		**32,18**
685	Чай с сахаром	200	3,7	3,5	27	154,3		**1,82**
	Итого		18,7	17,3	106,4	656,1		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 65/15	80	6	7	23	180	0,0	**41,37**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	10	50	0,0	**1,81**
	Итого	-	8	8	47	287	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	0,0	**53,77**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**8,24**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,6	2	1	14	70	0,0	**2,37**
	Итого		29,7	16,4	63,2	519,8	70,0	**83,00**

Зав.производством /шеф-повар/: _____ /Шадрина Н.И./

Бухгалтер : _____ /Шадрина Н.И./

Директор школы: _____ /Медведева Е.А./

ООО "Комбинат школьного питания"

КШП

"13" мая 2022г

МЕНЮ

9

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценнос	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	9	1	97	0,0	**6,11**
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 150/5	155	14	18	7	242	0,0	**42,99**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0,0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	1	14	70	0,0	**2,00**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	**13,20**
	Итого		25	33	57	625	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	6	16	2	169	0,0	**14,34**
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 150/10	160	14	18	7	250	0,0	**46,99**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0,0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,3	2	1	14	70	0,0	**1,77**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	**13,20**
	Итого		27	41	58	706	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	**11,53**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	0,0	**14,66**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	60	13	10	15	197	0,0	**46,77**
518	Картофель отварной с малом сливочным	100	4	14	28	251	0,0	**12,18**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,06	200	0	0	8	36	60,0	**12,45**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	70	0,0	**2,70**
Пром	Хлеб ржаной	23,5	1	0	7	37	0,0	**1,71**
	Итого		23	32	86	731	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	90	1	4	2	48	0	**25,94**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	0,0	**16,03**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	60	13	10	15	197	0,0	**46,77**
518	Картофель отварной с малом сливочным	150	5	18	37	327	0,0	**18,34**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,07	200	0	0	8	36	70,0	**12,52**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	70	0,0	**2,40**
	Итого		24	39	91	811	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
795	Манник	150	5	19	46	377	0,0	**25,29**
693	Какао с молоком "Белка и стрелка"	121,4/78,6	4	4	27	154	0,0	**8,71**
	Итого		9	23	73	531	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант1)							
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 120/5	125	11	14	5	195	0,0	**35,46**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	3	1	23	114	0	**2,84**
	Итого		19	22	54	482	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34	0	**15,76**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	50	13	10	15	197	0,0	**38,94**
518	Картофель отварной с малом сливочным	100	4	14	28	251	0,0	**12,18**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,07	200	0	0	8	36	70,0	**12,52**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	23	114	0,0	**3,60**
	Итого		21	27	75	632	70,0	**83,00**

Шеф-повар: _____ / Жолобова А.Н.

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н.И./

Директор школы: _____ / Медведева Е.Ц

ООО "Комбинат школьного питания"

"16" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	0	5,80
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	24	182	0,0	19,41
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	9,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	0,0	1,34
Пром.	Апельсин	223,27	4	1	22	112	0,0	34,83
	Итого	675,27	16	18	88	575	0	71,00
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	7	11	115	0	13,80
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	5	8	40	249	0,0	22,27
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	9,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,1	3	1	17	83	0,0	2,48
Пром.	Апельсин	223,27	4	1	23	116	0,0	34,83
	Итого	750,87	18	23	116	737	0	83,00
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	11,53
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	0,0	17,59
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	0,0	51,57
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	0,0	9,31
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,9	1	0	9	45	0,0	1,37
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	1,35
	Итого	697,5	23	28	87	692	20,0	102,00
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	11,53
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	0,0	20,45
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	0,0	68,68
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	0,0	9,31
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	37	0,0	1,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	1,35
	Итого	767,9	24,58	31,02	88,63	732,0	20,0	122,00
	полдник							
795	Манник	150	5,1	19,2	45,9	376,8	0,0	25,29
693	Какао с молоком "Белка и стрелка"	121,4/78,6	3,7	3,5	27	154,3	0,0	8,71
	Итого		8,8	22,7	72,9	531,1		34,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	34	2	4	13	99	0	13,80
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	24	182	0,0	19,41
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0	9,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3	1	21	105	0	2,17
	Итого	473	15	18	84	560	0	45,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
451	Котлета из говядины	70	9	18	3	206	0,0	60,09
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	0,0	11,18
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	9,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	1	19	93	0,0	2,45
	Итого	483,7	18	23	80	598	20,0	83,00

Зав.производством /шеф-повар/: Жилова Ж.Н.

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: Медведева Е.Б.

ООО "Комбинат школьного питания"

"17" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценност	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/20	170	22	19	38	408	0,0	**63,66**
СТН 16/1	Чай с молоком	200	2	2	21	103	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	0,0	**2,08**
	Итого	398,6	26	21	70	569	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	23	19	38	411	0,0	**76,21**
СТН 16/1	Чай с молоком	200	2	2	21	103	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21	1	0	8	41	0,0	**1,53**
	Итого	426	26	20	67	556	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	8	6	9	123	0,0	**10,49**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	0,0	**46,00**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	20	1	1	0	11	0,0	**4,98**
634	Компот из вишни витаминизированный 200/0,06	200	1	0	27	113	60,0	**9,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
Пром.	Хлеб ржаной	13	1	0	7	37	0,0	**0,94**
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44	0,0	**10,44**
	Итого	831,6	37	39	110	940	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	10	8	11	152	0,0	**12,77**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	0,0	**54,66**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	35	1	2	0	20	0,0	**8,70**
634	Компот из вишни витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**9,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	3	1	14	70	0,0	**2,82**
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	3	1	14	70	0,0	**2,68**
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44	0,0	**10,44**
	Итого	975,5	45	47	131	1126	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
СТН 17/2	Булочка с повидлом	75	3,5	13,7	36,6	283,7	0,0	**11,88**
692	Кофейный напиток	200	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	**6,70**
Пром.	Яблоко	147,8	0,8	0,8	20,1	90,8	0,0	**15,42**
	Итого		8,1	17,7	76,87	499,18	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" 100/10	110	14	10	24	239	0,0	**41,01**
684	Чай с сахаром	200	2	2	21	103	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	12	60	0,0	**2,17**
	Итого	339,8	17	12	56	402	0,0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 75/10	85	23	26	28	441	0,0	**43,00**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	35	1	2	0	20	0,0	**8,70**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
634	Компот из вишни витаминизированный	200	1	0	27	113	70,0	**9,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,9	1	0	7	37	0,0	**1,37**
	Итого	538,9	29	34	86	770	70,0	**83,00**

Зав.производством /шеф-повар/: [signature] А.Н.

Бухгалтер: [signature] / Шадрина Н.И /

Директор школы: [signature] / Медведева Е.Б

ООО "Комбинат школьного питания"

"18" мая 2022 г

МЕНЮ

3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	24	6	12	1	69	0	**6,11**
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 180/5	185	16	24	4	294	0,0	**52,92**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	0	10	50	0,0	**1,79**
	Итого	433,6	29	42	49	626	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	24	6	12	1	69	0	**6,11**
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	18	27	4	333	0,0	**62,68**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,5	3	1	23	114	0,0	**4,03**
	Итого	489,5	33	46	63	729	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 200/20	220	10	6	25	194	0,0	**18,62**
ЕСТН 288	Тефтели. Белип	110	20	8	13	200	0,0	**56,56**
511	Рис отварной	150	4	6	44	250	0,0	**11,12**
700	Напиток клюквенный витаминизированный 200/0,0	200	0	0	21	86	60,0	**11,29**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	0,0	**2,70**
Пром.	Хлеб ржаной	23,5	1	0	9	43	0,0	**1,71**
	Итого	740,6	38	21	127	849	60	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 250/20	270	12	8	30	120	0,0	**22,33**
ЕСТН 288	Тефтели. Белип	130	22	8	14	218	0,0	**66,82**
511	Рис отварной	230	6	8	52	303	0,0	**17,10**
700	Напиток из клюквы витаминизированный 200/0,07	200	0	0	21	86	70,0	**11,36**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	0,0	**2,70**
Пром.	Хлеб ржаной	23,3	1	0	9	43	0,0	**1,69**
	Итого	890,4	43	25	142	847	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
741	Ватрушка с творогом	150	15	13,8	79,4	501,8	0,0	**32,18**
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	0,0	**1,82**
	Итого		15,2	13,8	93,4	558,6	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 105/5	110	9	14	2	172	0,0	**32,77**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	0,0	**2,05**
	Итого	338,2	17	20	48	443	0,0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
ЕСТН 288	Тефтели. Белип	110	20	8	13	200	0,0	**56,56**
511	Рис отварной	150	4	6	44	250	0,0	**11,12**
700	Напиток клюквенный витаминизированный 200/0,07	200	0	0	21	86	70,0	**11,36**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,4	2	1	16	78	0,0	**3,96**
	Итого	514,4	27	15	115	700	70,0	**83,00**

Шеф-повар: Толобова А.Н.

Бухгалтер: /Шадрина Н.И./

Директор школы: Медведева

ООО "Комбинат школьного питания"

"19" мая 2022 г

М Е Н Ю

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	9	13	43	318	0	**26,93**
741	Ватрушка с сыром	70	3	11	8	146	0,0	**22,06**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,7	3	1	21	103	0,0	**3,55**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	25	106	0,0	**13,20**
	Итого	738,7	17	26	113	759	0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	16	54	404	0	**33,69**
741	Ватрушка с сыром	90	3	14	10	180	0,0	**28,08**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	81	0,0	**2,77**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	25	106	0,0	**13,20**
	Итого	803	19	32	122	855	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	3	2	39	0,0	**11,16**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	0,0	**14,66**
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	130	19	0	24	172	0,0	**59,03**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	60,0	**14,00**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	52	0,0	**1,80**
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	9	43	0,0	**1,35**
	Итого	628,4	25	9	81	507	60	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	3	2	39	0,0	**11,16**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	0,0	**16,03**
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	170	19	23	28	390	0,0	**77,20**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	70,0	**14,00**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	0	10	52	0,0	**2,26**
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	9	43	0,0	**1,35**
	Итого	724,7	26	33	88	752	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
741	Ватрушка со сметаной	120	3	2,8	8,4	70,8	0,0	**21,46**
693	Какао с молоком "Белка и стрелка"	65,8/134,2	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	**12,54**
	Итого		6,8	6	28,57	195,5		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	29	5	10	1	69	0	**10,42**
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	9	13	43	318	0	**26,93**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	13	66	0,0	**2,39**
	Итого	449	17	25	73	539	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	150	19	23	28	390	0,0	**68,12**
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	70,0	**14,00**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,1	3	1	18	91	0,0	**0,88**
	Итого	362,1	22	23	70	577	70,0	**83,00**

Шеф-повар: _____ / Жилойва Ю.Н.

Бухгалтер : _____ / Шадрина Н.И. /

Директор школы: _____ / Медведева Е.Б.

ООО "Комбинат школьного питания"

"20" мая 2022 г

МЕНЮ

5

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с маслом 18,5/5	24,5	4	6	12	114	0,0	5,80
302	Каша вязкая молочная "Кус - кус" 200/20	220	11	17	48	390	0,0	38,98
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	9,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,7	2	1	15	74	0,0	3,4
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	13,20
	Итого	691,2	22	30	110	795	0,0	71,00
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15	34,5	5	6	14	129	0,0	13,8
302	Каша вязкая молочная "Кус - кус" 250/20	270	13	17	59	443	0,0	44,72
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	9,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	5	27	0,0	1,66
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	13,20
	Итого	727,3	23	29	114	815	0,0	83,00
	ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/15	215	6	6	17	147	0,0	9,20
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	60	5	5	5	83	0,0	57,90
534	Капуста тушенная	150	3	7	13	131	0,0	20,14
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный 200/0,06	200	0	0	22	90	60,0	9,92
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	0,0	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,4	1	0	7	37	0,0	2,14
	Итого	691,5	17	19	75	539	60,0	102,00
	ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	8	8	23	192	0,0	9,90
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	80	17	16	6	236	0,0	77,18
534	Капуста тушенная	150	3	7	13	131	0,0	20,14
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный 200/0,07	200	0	0	22	90	70,0	9,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	58	0,0	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	1	0	7	37	0,0	2,10
	Итого	756	31	32	83	745	70,0	122,00
СТН 17/2	Булочка с повидлом	75	3,5	13,7	36,6	283,7	0,0	11,88
692	Кофейный напиток	200	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	6,70
Пром.	Яблоко	147,8	0,8	0,8	20,1	90,8	0,0	15,42
	Итого		8	18	77	499	0	34,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
302	Каша вязкая молочная "Кус - кус" 200/5	205	9	13	40	316	0,0	26,98
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	0,0	1,82
Пром.	Сок 0,2	1шт	1	0	10	43	0,0	13,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,2	4	1	24	118	0,0	3,00
	Итого	446,2	13	14	83	513	0	45,00
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	55	4,85	4,67	5,31	82,67	0,0	53,00
534	Капуста тушенная	130	4,6	9	16	163,4	0,0	17,45
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный 200/0,07	200	0,1	0,1	22,2	90,1	70,0	9,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированый	35,3	3,4	0,92	22,41	111,5	0,0	2,57
	Итого	420,3	13	15	66	448	70	83,00

Шеф-повар: Колабова Л.Н.

Бухгалтер: / Шадрина Н.И. /

Директор школы: Медведева Е.Б

ООО "Комбинат школьного питания"

"23" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценност	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	5	10	1	69	0	**10,42**
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 200/10	210	8	10	24	219	0	**23,70**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,3	2	0	10	50	0,0	**1,76**
Пром.	Апельсин	159,9	1	0	8	38	0,0	**24,94**
	Итого	622,7	21	27	78	589	0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	6	12	1	69	0	**18,26**
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 250/10	260	9	9	31	239	0,0	**27,62**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	11	56	0,0	**2,00**
Пром.	Апельсин	159,9	1	0	8	38	0,0	**24,94**
	Итого	685,9	23	27	86	615	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	0,0	**10,85**
423	Бефстроганов	70	20	25	5	322	0,0	**68,00**
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	0,0	**11,18**
ТК 2 "Палитра	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	7	37	0,0	**1,35**
Пром.	Хлеб ржаной	18,4	1	0	7	37	0,0	**1,34**
	Итого	691,95	31	33	97	812	20,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	0,0	**14,40**
423	Бефстроганов	85	22	27	6	357	0,0	**82,52**
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	0,0	**12,36**
ТК 2 "Палитра	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	3	1	20	97	0,0	**2,09**
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	792,25	36	38	118	960	20,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
СТН 17/12	Булочка с повидлом 2шт	200	3	2,8	8,4	70,8	0,0	**31,69**
685	Чай с молоком	167,4/32,6	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	**2,31**
	Итого		6,8	6	28,57	195,5		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд							
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	5	10	1	69	0	**10,42**
302	Каша гречневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	7	7	24	189	0	**19,70**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	64,7	4	1	27	132	0,0	**4,70**
	Итого	498,2	22	24	86	603	0,0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
423	Бефстроганов	65	15,2	18,2	5	244,6	0,0	**63,30**
516	Макаронные изделия отварные	150	5,4	3,5	34,2	189,9	0,0	**9,31**
ТК 2 "Палитра	Напиток "Витошка"	200	0	0	19,4	77,6	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,3	1	0	7	37	0,0	**1,11**
	Итого	430,3	21,7	22,0	66,1	549,3	20,0	**83,00**

Шеф-повар: Малобова Малобова Д.Н.

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н.И. /

Директор школы: _____ / Медведева Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

"24" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 150/10	160	13	13	40	329	0,0	**66,51**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	74	0,0	**2,67**
	Итого	396,7	15	14	69	460	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 11 лет и старше							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 165/20	185	14	16	47	388	0,0	**76,29**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	67,1	4	1	28	138	0,0	**4,89**
	Итого		18	17	89	583	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	3	1	35	0,0	**11,16**
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/1	210	6	6	17	147	0,0	**8,29**
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	0,0	**53,77**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,06	200	1	0	27	113	60,0	**8,17**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,3	1	0	7	37	0,0	**1,99**
	Итого		35	25	75	668	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	70	1	5	2	58	0	**19,55**
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/1	260	8	8	23	192	0,0	**9,90**
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	27	13	1	226	0,0	**60,00**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**8,24**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	1	0	7	37	0,0	**2,28**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого		42	32	92	823	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
741	Пицца с отварным мясом 1 шт	80	15	13,8	79,4	501,8		**32,18**
685	Чай с сахаром	200	3,7	3,5	27	154,3		**1,82**
	Итого		18,7	17,3	106,4	656,1		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
366	Запеканка из творога со сущенным молоком 65/15	80	6	7	23	180	0,0	**41,37**
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,9	2	0	10	50	0,0	**1,81**
	Итого	-	8	8	47	287	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	0,0	**53,77**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**8,24**
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,6	2	1	14	70	0,0	**2,37**
	Итого	-	29,7	16,4	63,2	519,8	70,0	**83,00**

Зав.производством /шеф-повар/: Майбова М.Н.

Бухгалтер : /Шадрина Н.И./

Директор школы: Медведева Е.Б.

ООО "Комбинат школьного питания"

"25" мая 2022г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	9	1	97	0,0	**6,11**
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 150/5	155	14	18	7	242	0,0	**42,99**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0,0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	1	14	70	0,0	**2,00**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	**13,20**
	Итого		25	33	57	625	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	6	16	2	169	0,0	**14,34**
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 150/10	160	14	18	7	250	0,0	**46,99**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0,0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,3	2	1	14	70	0,0	**1,77**
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	0,0	**13,20**
	Итого		27	41	58	706	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	**11,53**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	0,0	**14,66**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	60	13	10	15	197	0,0	**46,77**
518	Картофель отварной с малом сливочным	100	4	14	28	251	0,0	**12,18**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,06	200	0	0	8	36	60,0	**12,45**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	70	0,0	**2,70**
Пром	Хлеб ржаной	23,5	1	0	7	37	0,0	**1,71**
	Итого		23	32	86	731	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	90	1	4	2	48	0	**25,94**
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	0,0	**16,03**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	60	13	10	15	197	0,0	**46,77**
518	Картофель отварной с малом сливочным	150	5	18	37	327	0,0	**18,34**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,07	200	0	0	8	36	70,0	**12,52**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	2	1	14	70	0,0	**2,40**
	Итого		24	39	91	811	70,0	**122,00**
	полдник							
795	Манник	150	5	19	46	377	0,0	**25,29**
693	Какао с молоком "Белка и стрелка"	121,4/78,6	4	4	27	154	0,0	**8,71**
	Итого		9	23	73	531	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант1)							
СТН 3/6	Омлет с овощами "Сеньор помидор" 120/5	125	11	14	5	195	0,0	**35,46**
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	0	**6,70**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	3	1	23	114	0	**2,84**
	Итого		19	22	54	482	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34	0	**15,76**
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "ёжики"	50	13	10	15	197	0,0	**38,94**
518	Картофель отварной с малом сливочным	100	4	14	28	251	0,0	**12,18**
634	Компот из смородины витаминизированный 200/0,07	200	0	0	8	36	70,0	**12,52**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	23	114	0,0	**3,60**
	Итого		21	27	75	632	70,0	**83,00**

Шеф-повар: Малаева, Малаева А.Н.

Бухгалтер: Шадрина Н.И.

Директор школы: Медведева Е.Г

ООО "Комбинат школьного питания"

"26" мая 2022г

МЕНЮ

10

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	130	18	9	18	228	0	**46,71**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,7	2	1	15	76	0,0	**3,55**
Пром.	Яблоко	148,3	1	1	15	69	0,0	**15,48**
	Итого	527	22	12	65	459	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	170	22	13	23	301	0	**61,22**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,3	1	0	7	37	0,0	**1,04**
Пром.	Яблоко	148,3	1	1	15	69	0,0	**15,48**
	Итого	532,6	25	16	63	492	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	210	1	3	6	58	0,0	**9,68**
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	190	30	15	17	327	0,0	**63,74**
524	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	1	0	4	20	0,0	**14,26**
700	Напиток клюквенный витаминизированный 200/0,06	200	0	0	21	86	0,0	**11,29**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	0	12	58	60,0	**1,68**
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	701,65	35	20	67	586	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	2	4	7	73	0,0	**11,54**
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	240	38	19	22	412	0,0	**80,47**
524	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	1	0	4	20	0,0	**14,26**
700	Напиток клюквенный витаминизированный 200/0,07	200	0	0	21	86	70,0	**11,36**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	0,0	**2,70**
Пром.	Хлеб ржаной	23	2	0	12	58	0,0	**1,67**
	Итого	820,1	44	25	81	725	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
СТН 17/2	Булочка с повидлом	75	3,5	13,7	36,6	283,7	0,0	**11,88**
692	Кофейный напиток	200	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	**6,70**
Пром.	Яблоко	147,8	0,8	0,8	20,1	90,8	0,0	**15,42**
	Итого		8,1	17,7	76,87	499,2	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
ЕСТН 289	Вареники ленивые	100	18	9	18	228	0	**35,82**
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,8	2	1	15	76	0,0	**3,92**
	Итого	353,8	22	11	50	390	0,0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	190	30	15	17	327	0,0	**63,74**
524	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	20	0	0	2	13	0,0	**4,74**
700	Напиток клюквенный витаминизированный 200/0,07	200	0	0	21	86	70,0	**11,36**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,4	3	1	18	89	0,0	**3,16**
	Итого	453,4	33	16	58	514	70,0	**83,00**

Шеф-повар: Жолобова Жолобова А.Н.

Бухгалтер : _____ / Шадрина Н.И. /

Директор школы: _____ / Медведева Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

"27" мая 2022г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценно	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	8	25	183	0,0	**17,36**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	15	76	0,0	**2,90**
Пром.	Апельсин	260	4	1	22	112	0,0	**40,56**
	Итого	709,8	15	15	96	585	0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	0,0	**27,96**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	2	1	15	76	0,0	**4,30**
Пром.	Апельсин	260	4	1	22	112	0,0	**40,56**
	Итого	789	17	15	111	650	0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0,6	4,1	2	47,3	0,0	**16,76**
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	0,0	**9,40**
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	90	5	17	4	191	0,0	**43,81**
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	0,0	**19,33**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный 200/0,06	200	0	0	22	90	60,0	**9,92**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	7	37	0,0	**1,43**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	773,4	30	36	57	670	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	1	4	2	47	0,0	**16,76**
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	0,0	**11,38**
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	120	6	19	4	213	0,0	**58,52**
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	228	0,0	**21,35**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный 200/0,07	200	0	0	22	90	70,0	**9,98**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,5	2	1	16	81	0,0	**2,66**
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	890,2	33,99	40,17	69,06	773,73	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
741	Ватрушка с творогом	150	15	13,8	79,4	501,8	0,0	**32,18**
685	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	0,0	**1,82**
	Итого		15,2	13,8	93,4	558,6		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант1)							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	4	8	25	183	0,0	**13,36**
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	0,0	**10,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	2	1	15	76,43	0,0	**1,35**
Пром.	Апельсин	129	2	0	8	38,7	0,0	**20,11**
	Итого	347,55	13	15	82	511	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	5,4	17,1	3,96	191,3	0,0	**48,71**
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12,4	10,1	228	0,0	**21,35**
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200/0,07	0,1	0,1	22,2	90,1	70,0	**9,98**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2,46	0,66	16,19	80,5	0,0	**2,96**
	Итого	340,7	27,0	30,3	52,5	590,0	70,0	**83,00**

Шеф-повар: Жалобова Ж. Н.

Бухгалтер: / Шадрина Н.И. /

Директор школы: Медведева Е.А

ООО "Комбинат школьного питания"

"30" мая 2022 г

МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	0	**5,80**
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	24	182	0,0	**19,41**
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	**9,62**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	0,0	**1,34**
Пром.	Апельсин	223,27	4	1	22	112	0,0	**34,83**
	Итого	675,27	16	18	88	575	0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	7	11	115	0	**13,80**
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	5	8	40	249	0,0	**22,27**
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0,0	**9,62**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,1	3	1	17	83	0,0	**2,48**
Пром.	Апельсин	223,27	4	1	23	116	0,0	**34,83**
	Итого	750,87	18	23	116	737	0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	**11,53**
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	0,0	**17,59**
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	0,0	**51,57**
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	0,0	**9,31**
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,9	1	0	9	45	0,0	**1,37**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	697,5	23	28	87	692	20,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	40	0	3	1	34	0	**11,53**
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	0,0	**20,45**
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	0,0	**68,68**
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	0,0	**9,31**
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	37	0,0	**1,40**
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
	Итого	767,9	24,58	31,02	88,63	732,0	20,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
795	Манник	150	5,1	19,2	45,9	376,8	0,0	**25,29**
693	Какао с молоком "Белка и стрелка"	121,4/78,6	3,7	3,5	27	154,3	0,0	**8,71**
	Итого		8,8	22,7	72,9	531,1		**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	34	2	4	13	99	0	**13,80**
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	24	182	0,0	**19,41**
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	0	**9,62**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3	1	21	105	0	**2,17**
	Итого	473	15	18	84	560	0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
451	Котлета из говядины	70	9	18	3	206	0,0	**60,09**
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	0,0	**11,18**
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	20,0	**9,28**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	3	1	19	93	0,0	**2,45**
	Итого	483,7	18	23	80	598	20,0	**83,00**

Зав.производством /шеф-повар/: [signature] Жалобова Л.Н.

Бухгалтер: [signature] / Шадрина Н.И./

Директор школы: [signature] / Медведева Е.Н.

ООО "Комбинат школьного питания"

"31" мая 2022 г

М Е Н Ю

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	вит "С" (мг)	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/20	170	22	19	38	408	0,0	**63,66**
СТН 16/1	Чай с молоком	200	2	2	21	103	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	0,0	**2,08**
	Итого	398,6	26	21	70	569	0,0	**71,00**
	ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/25	205	23	19	38	411	0,0	**76,21**
СТН 16/1	Чай с молоком	200	2	2	21	103	0,0	**5,26**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21	1	0	8	41	0,0	**1,53**
	Итого	426	26	20	67	556	0,0	**83,00**
	ОБЕД 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	8	6	9	123	0,0	**10,49**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	0,0	**46,00**
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	3	4	21	133	0,0	**18,62**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	20	1	1	0	11	0,0	**4,98**
634	Компот из вишни витаминизированный 200/0,06	200	1	0	27	113	60,0	**9,18**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	0,0	**1,35**
Пром.	Хлеб ржаной	13	1	0	7	37	0,0	**0,94**
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44	0,0	**10,44**
	Итого	831,6	37	39	110	940	60,0	**102,00**
	ОБЕД с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	10	8	11	152	0,0	**12,77**
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	0,0	**54,66**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	35	1	2	0	20	0,0	**8,70**
634	Компот из вишни витаминизированный 200/0,07	200	1	0	27	113	70,0	**9,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	3	1	14	70	0,0	**2,82**
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	3	1	14	70	0,0	**2,68**
Пром.	Яблоко	100	0	0	10	44	0,0	**10,44**
	Итого	975,5	45	47	131	1126	70,0	**122,00**
	ПОЛДНИК							
СТН 17/2	Булочка с повидлом	75	3,5	13,7	36,6	283,7	0,0	**11,88**
692	Кофейный напиток	200	3,8	3,2	20,17	124,7	0,0	**6,70**
Пром.	Яблоко	147,8	0,8	0,8	20,1	90,8	0,0	**15,42**
	Итого		8,1	17,7	76,87	499,18	0,0	**34,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 1)							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" 100/10	110	14	10	24	239	0,0	**41,01**
684	Чай с сахаром	200	2	2	21	103	0,0	**1,82**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	12	60	0,0	**2,17**
	Итого	339,8	17	12	56	402	0,0	**45,00**
	МЕНЮ свободного выбора блюд (вариант 2)							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 75/10	85	23	26	28	441	0,0	**43,00**
ЕСТН 15	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	35	1	2	0	20	0,0	**8,70**
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	6	23	158	0,0	**20,68**
634	Компот из вишни витаминизированный	200	1	0	27	113	70,0	**9,25**
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,9	1	0	7	37	0,0	**1,37**
	Итого	538,9	29	34	86	770	70,0	**83,00**

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Шилова Н.Н. /

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н.И /

Директор школы: _____ / Медведева Е.Ю