



МЕНЮ

1

№ рецептуры	Наименование блюда категория	возрастная	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/5/5		28,5	7	9	19	183	11,62
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 200/5		205	7	7	25	193	21,51
693	Какао с молоком		200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Банан		225	0	0	11	49	33,75
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,1	1	0	8	41	1,46
	Итого:		679	22	22	98	680	79,53
	Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/5/5		28,5	7	9	19	183	11,62
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 250/5		255	9	9	31	239	25,68
693	Какао с молоком		200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Банан		225	0	0	11	49	33,75
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,1	1	0	8	41	1,46
	Итого:		729	23	24	104	726	83,70
	Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным		60	3	4	3	56	17,29
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/10		210	4	3	6	66	11,05
451	Шницель из говядины		90	9	10	3	139	77,22
518	Картофель отварной с маслом сливочным		180	6	7	44	267	22,97
638	Компот из кураги		200	0	0	25	104	11,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37	2	1	15	76	2,69
Пром.	Хлеб ржаной		37	2	1	15	74	2,69
	Итого:		814	27	26	111	783	145,47
	Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным		100	4	7	4	94	28,82
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/15		265	10	8	15	170	14,11
451	Шницель из говядины		100	10	11	3	154	85,89
518	Картофель отварной с маслом сливочным		220	7	9	54	327	28,05
638	Компот из кураги		200	0	0	25	104	11,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		42,7	2	1	12	62	3,11
Пром.	Хлеб ржаной		37,1	1	0	7	37	2,70
	Итого:		940	35	36	122	947	174,30
	Итого с 7 до 11 лет		1493	48	48	209	1463	225,00
	Итого с 12 лет		1669	59	60	225	1673	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А.М.Молова, Молова А.Н.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

О.И. Мельникова

/



МЕНЮ

2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	2	5	15	114	21,00
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 190/15	205	12	15	37	327	70,90
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	1,46
Пром.	Гематоген 1шт	40	5	3	78	359	11,28
	Итого:	504	20	23	147	878	106,46
	Завтрак с 12 лет и старше						
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	2	5	15	114	21,00
ЕСТН 283	Пудинг из творога с морковью со сгущенным молоком 220/25	245	14	17	42	385	84,42
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,1	1	0	8	41	4,38
Пром.	Гематоген 1шт	40	5	3	78	359	11,28
	Итого:	584	23	26	152	936	122,90
	Обед 7-11 лет						
139	Суп картофельный с горохом и мясом 250/10	260	6	8	13	145	23,39
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	9	7	1	102	60,36
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	9	7	38	247	21,34
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,18
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	9	43	1,57
	Итого:	823,7	28	22	104	727	118,54
	Обед с 12 лет и старше						
139	Суп картофельный с горохом и мясом 250/10	260	6	8	13	145	23,39
505	Кнели из куриного филе 120/5	125	14	10	3	154	71,48
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	11	9	50	329	26,86
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	9,25
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	40	1,42
	Итого:	950	36	28	117	858	135,10
	Итого с 7 до 11 лет	1327,3	48	46	250	1606	225,00
	Итого с 12 лет	1533,6	58	54	269	1794	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А.И. Шадрина

Бухгалтер:

А.И. Шадрина

/ Шадрина Н. И./

Директор *А.И. Шадрина*

МЕНЮ

3

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 275	Омлет с сыром	200	13	12	3	174	83,16
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	1	0	8	38	2,70
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	637	18	19	46	428	109,68
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 275	Омлет с сыром	220	14	14	2	188	95,62
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	657,1	21	21	53	481	122,14
	Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/30	230	3	3	13	87	23,84
ЕСТН 299	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	15	5	7	134	47,16
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	200	11	16	24	279	28,94
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	19,1	2	0	10	50	1,39
	Итого:	806,2	32	24	91	711	115,32
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/35	285	3	3	17	109	28,26
ЕСТН 299	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	17	6	8	154	55,23
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	13	19	18	299	36,16
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	2,15
	Итого:	942	38	29	92	783	135,86
	Итого с 7 до 11 лет	1443	50	43	137	1139	225,00
	Итого с 12 лет	1599	58	50	145	1264	258,00

Зав.производством /шеф-повар/: Михайлова А.И.

Бухгалтер: Алексеев / Шадрина Н. И./

Директор Михайлова А.И.



МЕНЮ

4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/5	205	6	7	24	185	15,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
ЕСТН 546	Песочная ватрушка "Лакомка"	105	5	12	15	192	42,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,6	1	0	7	33	1,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	726,6	14	21	77	556	78,75
	Завтрак с 12 лет и старше						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/10	260	8	8	31	225	23,36
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
ЕСТН 546	Песочная ватрушка "Лакомка"	105	5	12	15	192	42,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	802,1	17	22	92	640	87,79
	Обед 7-11 лет						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	22,33
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 200/20	220	6	16	15	222	38,86
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	90	8	3	12	111	45,56
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	25	159	21,90
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	12,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	68	2,45
	Итого:	860,7	23	29	99	750	146,25
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	69	33,49
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 250/25	275	6	15	17	231	43,84
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	100	9	4	13	123	51,13
СТН 2/3	Картофель в молоке	220	5	6	30	194	24,09
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	12,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	68	2,44
	Итого:	985,7	25	33	109	830	170,21
	Итого с 7 до 11 лет		37	51	175	1306	225,00
	Итого с 12 лет		43	55	201	1470	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А.Майорова, Майорова А.Н.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

И. - Мегвиева



МЕНЮ

5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/20	200	8	12	12	187	89,76
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	7	37	1,46
Пром.	Фрукт	120	1	1	14	64	12,53
	Итого:	540,1	15	19	68	501	114,94
	Завтрак с 12 лет и старше						
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 220/25	245	11	16	16	252	109,92
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	7	37	1,46
Пром.	Фрукт	120	1	1	14	64	12,53
	Итого:	585,1	18	23	72	566	135,10
	Обед 7-11 лет						
133	Суп картофельный с горбушей 200/25	225	6	4	15	112	26,58
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом 60/50	110	11	13	30	279	42,46
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	12,20
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	5	11	101	14,26
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	1,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,35
	Итого:	786,2	25	28	134	887	110,06
	Обед с 12 лет и старше						
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	17	134	26,51
462	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом 60/50	110	11	13	30	279	42,46
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	14,64
517	Доподнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	100	3	8	18	151	23,78
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	11,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,8	2	1	14	70	2,54
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,35
	Итого:	913,3	28	32	156	1025	122,90
	Итого с 7 до 11 лет		40	47	202	1387	225,00
	Итого с 12 лет		46	55	228	1591	258,00

Зав. производством /шеф-повар/:

А.И. Малафеев, Малафеев А.И.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор

О.И. Меркулова



МЕНЮ

6

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 200/5	205	4	6	31	196	15,15
СТН 26/12	Булочка с яблоком	60	5	7	33	215	11,00
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	683,55	11	13	91	529	42,52
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 250/10	260	6	8	41	254	22,80
СТН 26/12	Булочка с яблоком	60	5	7	33	215	11,00
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	2,71
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	757	13	15	108	624	51,53
	Обед 7-11 лет						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	4	4	20	130	12,41
ВРО 52	Котлета "Аленушкина загадка"	100	9	10	1	126	86,85
535	Капуста тушеная	180	5	6	10	112	24,17
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	8,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	25,8	2	0	10	52	1,87
Пром.	Груша	220	0	0	11	49	46,20
	Итого:	972,9	22	21	95	658	182,48
	Обед с 12 лет и старше						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	4	5	28	176	14,84
ВРО 52	Котлета "Аленушкина загадка"	120	11	11	2	151	104,20
535	Капуста тушеная	200	6	7	11	124	27,01
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	8,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,5	3	1	18	89	3,16
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Груша	220	1	1	16	74	46,20
	Итого:	1080,6	27	25	118	803	206,47
	Итого с 7 до 11 лет		33	34	186	1187	225,00
	Итого с 12 лет		40	41	225	1428	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

/



МЕНЮ

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом 190/20	210	9	8	54	321	26,02
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Бисквит в индивидуальной упаковке	32	3	4	22	133	13,08
Пром.	Груша	240	1	1	22	99	50,40
	Итого:	719,1	19	19	139	803	102,82
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 252	Пудинг рисовый с повидлом 220/20	240	10	8	59	351	29,66
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
Пром.	Бисквит в индивидуальной упаковке	32	3	4	22	133	13,08
Пром.	Груша	100	0	0	11	49	50,40
	Итого:	609	20	19	133	784	106,46
	Обед 7-11 лет						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	1	6	6	85	15,45
СТН 6/2	Свекольник со сметаной 200/15	215	2	5	12	102	13,71
381	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	33	26	17	440	77,78
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,34
	Итого:	810,6	40	39	77	816	122,18
	Обед с 12 лет и старше						
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	120	2	9	9	127	18,54
СТН 6/2	Свекольник со сметаной 250/20	270	2	6	15	126	17,48
381	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	310	41	32	21	536	99,95
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	22,9	1	0	9	45	1,67
	Итого:	960	48	49	89	987	151,54
	Итого с 7 до 11 лет		59	58	216	1619	225,00
	Итого с 12 лет		68	68	221	1771	258,00

Зав.производством /шеф-повар/: Майорова, Милова А.Н.Бухгалтер: Шадрина Н. И.Директор: Майорова Е.В.



МЕНЮ

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 200/15	215	7	7	25	193	31,11
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Йогурт в индивидуальном стаканчике	125	5	4	17	120	27,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
	Итого:	577,1	20	17	92	603	72,96
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным 250/15	265	9	9	31	239	35,28
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Йогурт в индивидуальном стаканчике	125	5	4	17	120	27,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
	Итого:	609	21	18	90	611	75,78
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	7	4	94	28,82
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/50	250	3	3	14	91	36,07
ЕСТН 354	Запеканка картофельная с печенью	250	27	25	33	460	72,92
ЕСТН 492	Компот из груш и смородины	200	0	0	11	45	9,79
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	24	2	0	10	50	1,74
	Итого:	861,1	38	35	87	816	152,04
	Обед с 12 лет и старше						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	9	7	133	43,25
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/50	300	4	3	17	109	37,43
ЕСТН 354	Запеканка картофельная с печенью	300	32	30	39	552	87,50
ЕСТН 492	Компот из груш и смородины	200	0	0	11	45	9,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	20,5	1	0	8	41	1,49
	Итого:	1007,6	46	43	97	956	182,22
	Итого с 7 до 11 лет		58	52	179	1419	225,00
	Итого с 12 лет		67	61	187	1566	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Алимова, Алимова А.Н.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

Михайлова Е.В.

/



МЕНЮ

9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	130	10,95
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	120	12	13	30	290	54,26
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,35
Пром.	Банан	250	1	1	22	100	37,50
	Итого:	788,5	19	19	85	593	105,88
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	250	6	6	21	162	13,69
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	120	12	13	30	290	54,26
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,35
Пром.	Банан	250	0	0	11	49	37,50
	Итого:	839	20	20	79	575	108,62
	Обед 7-11 лет						
110	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной 200/25/15	240	9	3	6	87	50,66
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом 70/50	120	18	19	9	281	29,74
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	13,42
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: фасоль стручковая отварная	60	1	2	0	19	10,12
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,8	2	1	14	68	2,47
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,35
	Итого:	872,3	38	30	101	825	119,12
	Обед с 12 лет и старше						
110	Борщ с капустой и картофелем с мясом и сметаной 250/30/25	300	11	9	16	189	62,71
498	Биточки рубленные из куриного филе с томатным соусом 100/50	150	18	19	9	281	41,45
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	13,42
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: фасоль стручковая отварная	100	1	3	0	32	16,86
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	1	12	62	2,23
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,35
	Итого:	998,9	41	37	110	934	149,38
	Итого с 7 до 11 лет		57	49	186	1418	225,00
	Итого с 12 лет		61	57	188	1508	258,00

Зав.производством /шеф-повар/: М.М.М. М.М.М. А.И.Бухгалтер: М.И.М. / Шадрина Н. И. /

Директор

И.И.М. М.И.М. 26



МЕНЮ

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
З	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/5/5	28,5	7	9	19	183	11,62
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	18	27	4	333	60,05
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Апельсин	220	1	1	22	99	34,32
	Итого:	672,05	28	39	74	757	113,11
	Завтрак с 12 лет и старше						
З	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/5/5	28,5	7	9	19	183	11,62
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 220/5	225	19	30	5	365	63,27
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Апельсин	220	1	1	22	99	34,32
	Итого:	692	30	41	74	788	116,33
	Обед 7-11 лет						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	16,76
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/10	210	1	3	6	58	10,12
ЕСТН 288	Тефтели. Белип	100	18	7	12	181	54,55
511	Рис отварной	150	4	5	33	194	12,20
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	8	38	1,56
	Итого:	778,6	27	19	94	659	111,89
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	130	1	7	3	75	36,26
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	2	4	7	73	11,98
ЕСТН 288	Тефтели. Белип	110	20	8	13	198	59,96
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	16,27
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	11	54	1,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
	Итого:	944,05	30	26	110	791	141,67
	Итого с 7 до 11 лет		55	58	168	1416	225,00
	Итого с 12 лет		60	67	184	1580	258,00

Зав. производством /шеф-повар/:

Михайлова А.Н.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор

Михайлова Э.С.



МЕНЮ

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/5	255	7	9	29	220	18,56
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	42	240	20,24
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	773,55	18	21	114	714	63,97
	Завтрак с 12 лет и старше						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	8	8	31	225	28,16
ЕСТН 539	Шанежка с яблоками	100	5	6	42	240	20,24
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	802	19	20	124	759	74,92
	Обед 7-11 лет						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/30	230	3	3	13	87	23,84
ЕСТН 329	Бигус	200	18	13	5	213	88,95
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	8,17
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,4	3	1	17	85	3,02
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Зефир 1шт	125	1	0	51	210	34,35
	Итого:	833,5	27	18	130	784	161,03
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/30	280	3	3	17	109	25,20
ЕСТН 329	Бигус	250	23	17	7	266	111,11
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	8,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,3	1	0	8	41	1,48
Пром.	Зефир 1шт	125	1	0	51	210	34,35
	Итого:	912,4	31	21	126	816	183,08
	Итого с 7 до 11 лет		45	38	244	1499	225,00
	Итого с 12 лет		50	42	250	1574	258,00

Зав. производством /шеф-повар/:

А. Малобова А.Н.

Бухгалтер: _____ / Шадрина Н. И. /

Директор

Иск - Мигунова З.С.



МЕНЮ

12

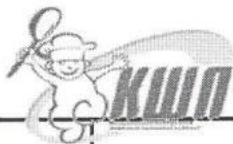
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	4	8	1	86	11,83
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	21,59
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	638,5	19	26	88	661	57,81
	Завтрак с 12 лет и старше						
3	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	5	10	1	115	11,83
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404	34,22
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	699	22	32	99	776	70,44
	Обед 7-11 лет						
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 200/15	215	12	7	29	229	19,13
СТН 11/8	Гуляш из говядины	100	25	22	8	328	90,99
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	20,29
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	80	1	3	0	32	19,88
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	12,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	24	1	0	9	43	1,75
	Итого:	836,1	59	44	86	980	167,19
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	12	7	29	229	22,27
СТН 11/8	Гуляш из говядины	110	30	26	9	394	100,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	226	22,41
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: цветная капуста отварная	100	1	3	0	32	24,84
631	Компот из смородины	200	0	0	17	68	12,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,7	2	1	15	76	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	2,70
	Итого:	944,8	67	50	95	1102	187,56
	Итого с 7 до 11 лет		78	70	174	1641	225,00
	Итого с 12 лет		90	82	195	1877	258,00

Зав.производством /шеф-повар/: Майорова, Майорова А.Н.Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор

Шадрина Н. И.

/



МЕНЮ

13

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 275	Омлет с сыром	165	11	11	3	159	68,90
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	583,55	13	12	30	277	85,27
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 275	Омлет с сыром	200	13	12	2	171	83,16
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,7	1	0	8	38	1,36
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	13,20
	Итого:	619	14	13	29	288	99,54
	Обед 7-11 лет						
43	Салат из белокочанной капусты	100	2	4	8	70	10,56
139	Суп картофельный с горохом	200	4	6	10	112	6,47
451	Котлеты из говядины	100	10	11	3	155	85,89
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	8	44	270	22,97
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	104	9,92
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	2,58
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	38	1,34
	Итого:	833,9	27	29	113	820	139,73
	Обед с 12 лет и старше						
43	Салат из белокочанной капусты	100	2	4	8	70	10,56
139	Суп картофельный с горохом	250	6	8	13	140	8,08
451	Котлеты из говядины	120	12	13	4	185	102,95
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	8	44	270	22,97
638	Компот из свежих яблок и кураги	200	0	0	25	104	9,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	72	2,57
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	8	38	1,35
	Итого:	903,85	30	33	116	878	158,46
	Итого с 7 до 11 лет		40	41	142	1097	225,00
	Итого с 12 лет		44	46	145	1167	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А.М.Алиба, Алибаба А.И.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

И.И. - Мигунова Е.С.



МЕНЮ

14

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/30	150	21	17	36	383	61,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Банан	170	1	1	22	99	25,50
	Итого:	538,55	27	25	91	693	99,06
	Завтрак с 12 лет и старше						
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 130/30	160	23	19	40	423	65,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	10,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Банан	170	1	1	22	99	25,50
	Итого:	567	30	27	102	771	104,70
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	4	3	56	17,29
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 200/15	215	5	13	14	190	32,40
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	9	6	1	92	51,90
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	10,11
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,2	1	0	9	45	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	8	38	1,35
	Итого:	758,75	24	27	86	683	125,94
	Обед с 12 лет и старше						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	7	4	94	28,82
СТН 16/2	Суп овощной с мясными фрикадельками, сметаной 250/15	265	6	15	16	223	34,75
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	11	7	1	110	60,36
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	12,14
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,8	3	1	19	93	3,33
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	2,70
	Итого:	932,9	33	34	114	894	153,30
	Итого с 7 до 11 лет		51	52	177	1376	225,00
	Итого с 12 лет		64	61	216	1665	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор



МЕНЮ

15

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 200/5	205	5	6	33	206	15,15
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	8	38	1,35
Пром.	Йогурт в индивидуальном стаканчике	125	5	4	17	120	27,96
	Итого:	548,55	16	16	92	577	55,65
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша вязкая ячневая с маслом сливочным 250/5	255	6	8	41	254	18,00
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	2,34
Пром.	Йогурт в индивидуальном стаканчике	125	5	4	17	120	27,96
	Итого:	612	18	18	105	653	59,49
	Обед 7-11 лет						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	27,92
СТН 11/2	Рассольник домашний с мясом и сметаной 200/10/20	230	3	3	13	87	31,51
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	90	13	9	13	182	34,42
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	25	159	21,90
ЕСТН 492	Компот из груш и смородины	200	0	0	11	45	9,79
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	3,62
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	2,69
Пром.	Банан	250	1	1	11	54	37,50
	Итого:	1156,7	26	24	111	763	169,35
	Обед с 12 лет и старше						
16	Салат из огурцов с маслом растительным	140	1	7	3	75	39,08
СТН 11/2	Рассольник домашний с мясом 250/15/20	285	3	3	17	109	41,89
377	Котлета из двух видов рыб "Гроза морей"	110	14	10	15	202	42,03
СТН 2/3	Картофель в молоке	220	4	6	27	177	24,09
ЕСТН 492	Компот из груш и смородины	200	0	0	11	45	9,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,9	1	0	7	37	1,37
Пром.	Банан	250	1	1	11	54	37,50
	Итого:	1261	27	27	107	776	198,51
	Итого с 7 до 11 лет		43	40	203	1340	225,00
	Итого с 12 лет		45	44	212	1429	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А. Н. Павлова

Бухгалтер:

А. И. Шадрина

Директор

И. М. Мельникова



МЕНЮ

16

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	200	5	5	16	130	10,95
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	120	12	13	30	290	54,26
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,55	1	0	7	37	1,35
Пром.	Яблоко	180	1	1	22	99	18,79
	Итого:	718,55	19	19	85	592	87,17
	Завтрак с 12 лет и старше						
ЕСТН 140	Суп молочный с рисом	250	6	6	21	162	13,69
ЕСТН 537	Пицца школьная (с мясом)	120	12	13	30	290	54,26
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	3	1	18	91	3,23
Пром.	Яблоко	180	1	1	22	99	18,79
	Итого:	794	22	21	100	678	91,79
	Обед 7-11 лет						
СТН 6/2	Свекольник с мясом и сметаной 200/25/20	245	3	6	14	118	53,32
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	100	9	4	13	123	51,13
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	14,64
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	28	2	0	11	56	2,04
	Итого:	790,1	20	17	116	700	137,83
	Обед с 12 лет и старше						
СТН 6/2	Свекольник с мясом и сметаной 250/35/25	310	3	7	18	145	72,40
495	Котлеты натуральные из филе птицы с овощами	120	11	5	16	148	61,42
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	14,64
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	19	76	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	15	72	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,35
	Итого:	861,3	21	19	118	729	166,21
	Итого с 7 до 11 лет		39	36	202	1292	225,00
	Итого с 12 лет		43	40	218	1407	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Молова, Молова, А.Н.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор

М. М. Мухомов



МЕНЮ

17

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/5	205	4	6	15	128	28,79
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
Пром.	Гематоген 1шт	40	5	3	78	359	11,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
	Итого:	482	13	11	129	667	48,54
	Завтрак с 12 лет и старше						
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/10	260	5	7	19	159	39,58
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	5,77
Пром.	Гематоген 1шт	40	5	3	78	359	11,28
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
	Итого:	537	14	12	133	698	59,33
	Обед 7-11 лет						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/20	220	3	3	18	114	15,09
СТН 13/3	Биштекс рубленый из говядины	80	25	27	2	346	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	4	9	12	146	26,04
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: фасоль стручковая отварная	60	1	2	0	19	10,12
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	90	15,08
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	28,4	2	0	12	58	2,05
	Итого:	805,4	36	42	81	849	176,46
	Обед с 12 лет и старше						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/20	270	3	4	23	145	17,52
СТН 13/3	Биштекс рубленый из говядины	90	28	30	2	384	118,61
260	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	4	11	14	175	26,04
ЕСТН 156	Дополнительный гарнир: фасоль стручковая отварная	100	1	3	0	32	16,86
СТН 1/10	Компот из апельсинов и кураги	200	0	0	22	90	15,14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	24,8	2	0	10	50	1,80
	Итого:	901,8	41	49	87	952	198,67
	Итого с 7 до 11 лет		49	53	210	1516	225,00
	Итого с 12 лет		55	62	219	1650	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Мамоджа Мамоджа А.Н.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

И. - Мамоджа А.Н.



МЕНЮ

18

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
	Завтрак с 7 до 11 лет						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/5	255	7	8	28	215	18,56
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,70
Пром.	Груша	225	1	1	23	106	47,25
	Итого:	717	16	16	101	611	79,70
	Завтрак с 12 лет и старше						
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/5	255	7	8	29	220	18,56
693	Какао с молоком	200	6	6	34	213	11,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	38	1,35
Пром.	Груша	225	1	1	23	106	47,25
	Итого:	699	15	16	94	576	78,35
	Обед 7-11 лет						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	7	4	94	28,82
133	Суп картофельный с горбушей 200/20	220	6	4	15	114	23,58
443	Плов из говядины	180	6	11	27	233	76,61
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	31,6	2	1	13	64	2,30
	Итого:	768,7	21	22	96	667	145,30
	Обед с 12 лет и старше						
19	Салат из помидоров с маслом растительным	110	5	7	5	103	31,72
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	26,51
443	Плов из говядины	250	9	17	42	358	106,82
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	11,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	10	52	1,89
Пром.	Хлеб ржаной	18,55	1	0	8	38	1,35
	Итого:	874,55	24	29	104	772	179,65
	Итого с 7 до 11 лет		37	38	197	1278	225,00
	Итого с 12 лет		39	45	198	1349	258,00

Зав.производством /шеф-повар/:

А.Молобца Молобцова А.Н.

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор

И.И. Мельникова 24