

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №2

_____ Е. В. Медведева

«_____» _____ 2022 г.

Расчет калорийностиготавливаемых блюд для детей от 1 до 3 лет

№ недели	Дни недели	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Fe	В1	В2	С
1 неделя	понедельник	36,04	23,32	218,58	1143,87	356,75	8,8	0,57	3,45	17,81
	вторник	47,71	44,32	184,94	1243,11	581,1	8,46	0,61	0,82	25,65
	среда	52,23	41,71	246,79	1488,17	652,11	10,32	0,62	0,84	32,87
	четверг	42,75	35,37	235,18	1366,48	607,69	9,01	0,82	0,92	29,71
	пятница	40,66	34,02	204,91	1171,46	376,5	11,82	0,56	0,66	13,07
2 неделя	понедельник	36,92	36,7	229	1299,15	601,38	8,54	0,56	15,86	27,69
	вторник	42,36	34,93	213,21	1247,5	485,27	16,46	0,52	0,66	26,71
	среда	43,88	46,83	226,3	1418,26	525,03	10,57	0,58	0,78	39,54
	четверг	49,39	40,07	206,27	1294,5	705,57	28,05	0,84	2,19	31,99
	пятница	42,15	42,22	213,66	1302,01	435,01	9,97	0,55	0,8	15,88
среднее за 10 дней		43,409	37,949	217,884	1297,451	532,641	12,2	0,623	2,698	26,092