

Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №2

_____ Е. В. Медведева

«_____» _____ 2022 г.

Расчет калорийности приготовляемых блюд для детей от 3 до 7 лет

№ недели	Дни недели	Б	Ж	У	Ккал.	Са	Fe	В1	В2	С
1 неделя	понедельник	36,89	26,24	243,72	1252,6	377,93	11,02	0,6	4,41	31,27
	вторник	58,01	54,67	224,24	1612,55	654,41	10,45	0,87	0,92	31,81
	среда	67,96	52,09	312,58	1839,42	724,85	13,16	0,97	1,04	45,44
	четверг	47,75	41,79	325,47	1676,66	533,52	9,14	0,97	2,05	36,65
	пятница	60,82	46,83	258,59	1724	464,77	15,93	1,07	1,16	22,4
2 неделя	понедельник	42,53	45,33	269,74	1491,5	707,63	10,92	0,62	23,58	31,5
	вторник	48,17	43,52	218,53	1459,52	610,89	23,18	0,57	0,87	43,6
	среда	60,11	66,69	285,59	1868,21	697,25	15,03	0,72	1,1	51,57
	четверг	67,71	63,27	248,18	1829,74	977,72	50,72	1,52	3,53	77,94
	пятница	55,23	35,38	380,16	1413,13	444,76	11,95	0,84	0,85	16,11
среднее за 10 дней		54,518	47,581	276,68	1616,733	619,373	17,15	0,875	3,951	38,829