



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU COШ №2

Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 19.01.2024

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная ячневая	180	271	200	302
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из св. помидоров	40	32	60	47
Суп картофельный с домашней лапшой	180	62	200	69
Фрикадельки из курицы	60	80	70	113
Соус томатный	30	22	50	37
Перловка отварная	100	136	150	204
Кисель «Витошка»	180	86	200	75
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Яйцо отварное	40	63	40	63
Бутерброд с повидлом	55	156	55	156
Чай с молоком	180	89	200	99
печенье	30	101	40	134
Ккал всего		<b>1513</b>		<b>1760</b>