



УТВЕРЖДАЮ

заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

В.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 28.02.2024

### Завтрак

| Наименование блюда   | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------|-------|------|-------|------|
|                      | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша вязкая Геркулес | 180   | 272  | 200   | 302  |
| Бутерброд с маслом   | 35    | 119  | 35    | 119  |
| Какао «Витошка»      | 180   | 131  | 200   | 146  |
|                      |       |      |       |      |

### Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

| Наименование блюда                | ясли  |      | сад   |      |
|-----------------------------------|-------|------|-------|------|
|                                   | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из лука                     | 40    | 37   | 60    | 56   |
| Суп- пюре картофельный с гренками | 180   | 73   | 200   | 81   |
| Котлета рубленая из курицы        | 60    | 134  | 80    | 178  |
| Капуста тушеная                   | 110   | 73   | 150   | 100  |
| Напиток из шиповника              | 180   | 68   | 200   | 76   |
| Хлеб белый                        | 40    | 147  | 30    | 184  |
| Хлеб черный «Дарницкий»           |       |      | 20    |      |

### Полдник

| Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|                    | выход | ккал        | выход | ккал        |
| Оладьи с повидлом  | 100   | 281         | 130   | 366         |
| Снежок             | 180   | 90          | 200   | 100         |
| Ккал всего         |       | <b>1482</b> |       | <b>1707</b> |