



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 05.03.2024

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Суп молочный с макаронами | 180 | 188 | 200 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 35 | 119 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 200 | 101 |
| Яйцо отварное | 20 | 32 | 20 | 32 |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|---------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из свеклы | 40 | 38 | 60 | 56 |
| Суп картофельный с крупой | 180 | 74 | 250 | 83 |
| Рыба запеченная | 60 | 98 | 80 | 131 |
| Картофельное пюре | 100 | 92 | 150 | 158 |
| Соус молочный | 30 | 35 | 50 | 59 |
| Кисель «Витошка» | 180 | 86 | 200 | 95 |
| Хлеб белый | 40 | 147 | 30 | 184 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|-----------------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Вареники ленивые из творога | 100 | 252 | 150 | 327 |
| Молоко сгущенное | 15 | 48 | 25 | 80 |
| Чай с молоком | 180 | 89 | 200 | 99 |
| пряник | 30 | 100 | 50 | 134 |
| Ккал всего | | 1532 | | 1909 |