



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 13.03 2024

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша вязкая Геркулес | 180 | 272 | 200 | 302 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 35 | 119 |
| Какао «Витошка» | 180 | 131 | 200 | 146 |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|-----------------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из лука | 40 | 37 | 60 | 56 |
| Суп- пюре картофельный с гречками | 180 | 73 | 200 | 81 |
| Котлета рубленая из курицы | 60 | 134 | 80 | 178 |
| Капуста тушеная | 110 | 73 | 150 | 100 |
| Напиток из шиповника | 180 | 68 | 200 | 76 |
| Хлеб белый | 40 | 147 | 30 | 184 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Оладьи с повидлом | 100 | 281 | 130 | 366 |
| Снежок | 180 | 90 | 200 | 100 |
| Ккал всего | | 1482 | | 1707 |