



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 21.03.2024

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша вязкая «Ассорти» | 180 | 272 | 200 | 302 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 35 | 119 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 200 | 101 |
| | | | | |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из бел. капусты | 40 | 35 | 60 | 52 |
| Суп- пюре с гречками | 180 | 121 | 200 | 134 |
| Котлета рубленая из кури | 60 | 134 | 80 | 178 |
| Соус томатный | 30 | 22 | 50 | 37 |
| Рис отварной | 100 | 136 | 150 | 204 |
| Напиток «Витошка» | 180 | 68 | 200 | 75 |
| Хлеб белый | 40 | 147 | 30 | 184 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Крендель сахарный | 70 | 259 | 90 | 333 |
| Снежок | 180 | 90 | 200 | 100 |
| Ккал всего | | 1549 | | 1856 |