



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева

МЕНЮ

Дата 23.04.2024

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная пшеничная | 180 | 172 | 200 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 35 | 119 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 91 | 200 | 101 |
| Яйцо отварное | 20 | 32 | 20 | 32 |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из свеклы | 40 | 38 | 60 | 56 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 180 | 71 | 200 | 78 |
| Плов с мясом куры | 160 | 330 | 220 | 433 |
| Напиток «Витошка» | 180 | 68 | 200 | 75 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | 184 |
| Хлеб белый | 40 | 148 | 30 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Пудинг из творога | 100 | 254 | 130 | 330 |
| Молоко сгущенное | 15 | 48 | 25 | 80 |
| Чай с сахаром | 180 | 40 | 200 | 44 |
| конфеты | 30 | 119 | | 158 |
| Ккал всего | | 1670 | | 1942 |