



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора по ДО MAOU COШ №2  
И.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 29.04.2024

### Завтрак

| Наименование блюда   | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------|-------|------|-------|------|
|                      | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная манная | 180   | 272  | 200   | 209  |
| Бутерброд с маслом   | 35    | 119  | 35    | 119  |
| Какао «Витошка»      | 180   | 131  | 200   | 146  |
|                      |       |      |       |      |

### Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из свеж. огурцов     | 40    | 27   | 60    | 40   |
| Суп свекольник со сметаной | 180   | 89   | 200   | 98   |
| Жаркое по домашнему        | 150   | 181  | 220   | 265  |
| Компот из сухофруктов      | 180   | 102  | 200   | 113  |
| Хлеб черный «Дарницкий»    |       |      | 20    | 184  |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 147  | 30    |      |

### Полдник

| Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|                    | ВЫХОД | ккал        | ВЫХОД | ккал        |
| Блины              | 80    | 183         | 120   | 283         |
| Молоко сгущенное   | 15    | 48          | 25    | 80          |
| Чай с молоком      | 180   | 89          | 200   | 99          |
| Груша              | 180   | 51          | 200   | 57          |
| Ккал всего         |       | <b>1495</b> |       | <b>1694</b> |