



Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева

МЕНЮ

Дата 03.06.2024

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша молочная манная | 180 | 271 | 200 | 209 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 35 | 119 |
| Какао «Витошка» | 180 | 146 | 200 | 146 |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из свежих огурцов | 40 | 27 | 60 | 40 |
| Борщ со сметаной | 180 | 84 | 200 | 92 |
| Запеканка картофельная с курой | 150 | 228 | 200 | 304 |
| Соус сметанный | 30 | 42 | 50 | 71 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Хлеб белый | 40 | 147 | 30 | 184 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Манник | 60 | 187 | 80 | 248 |
| Чай с молоком | 180 | 89 | 200 | 99 |
| Банан | 180 | 51 | 200 | 57 |
| Ккал всего | | 1536 | | 1725 |