



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
	Итого:	463	23	11	61	432	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	30	0	2	1	23	10,88
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 200/10	210	9	6	24	185	20,01
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,9	2	0	11	56	3,09
	Итого:	634	31	16	95	648	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 250/10	260	12	7	29	229	24,38
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	2	0	12	58	2,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	16	78	1,69
	Итого:	792	40	22	138	910	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	1	0	10	47	2,31
	Итого:	555,4	12,83	16,11	67,5	466,31	138,00
Кадеты							
	Ватрушка со сметаной	100	5,6	8,4	30,7	221	23,56
ТТК	Какао с молоком "Витошка" 136,7/63,3	200	4	3	25	144	12,44
	Итого:						36,00

Зав. производством шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

М.И. Шадрина
Н.И. Шадрина
М.И. Шадрина



№ рецептуры	Прими лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656,1	65,76	57,51	90,25	1141,63	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		781,5	71,07	63,11	119,17	1328,95	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Яблоко	93,8	0,5	0,5	11,5	52	11,15
Итого:							36,00

Зав. производством: *Михайлов А.И.*Бухгалтер: *Александр* Шадрин Н. И.Директор школы: *Михайлов А.И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	90	14	8	21	209	55,32
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	1	0	4	21	3,26
Итого:		476	18	11	54	391	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрез" (горбуша)	100	23	14	33	347	61,49
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	27,91
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,24
Итого:		545	29	20	82	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,04
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,3	2	0	11	56	2,12
Итого:		530	24	23	100	703	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	114	18,28
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,3	2	1	15	76	2,12
Итого:		590	23	15	66	493	113,66
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	134	24,55
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		664	25	18	61	505	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	25,39
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	15	76	3,03
Итого:		583	26	27	104	764	138,00

Зав. производством (шеф-повар): Миронова АннаБухгалтер: Шадрин / Шадрин Н. И./Директор школы: Миронова Анна



№ рецептуры	Прием лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
з	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		477	23	28	71	629	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
з	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
Итого:		536	24	30	76	666	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		530	26	23	70	594	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		664	25	23	92	673	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
Итого:		761	31	28	111	816	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
Итого:		564	32	28	80	702	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	100	3	3	24	132	21,61
СТН 16/10	Чай с молоком (кадеты) 3,46 (96,3/103,7)	200	2	2	23	112	14,39
Итого:							36,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Владрина Н. И.

Директор школы:

Медведева С.С.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		559	34	23	74	633	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	25	159	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	6,15
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	1	0	9	45	2,74
Итого:		730	35	22	84	675	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	50	4	1	9	56	15,38
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		862	49	25	109	856	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	83,50
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	50	4	1	9	56	15,38
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,3	1	0	9	45	2,03
Итого:		619	42	26	87	748	138,00
Кадеты							
537	Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	33,64
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Итого:							36,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шедрина Н. И. /

Итого



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			б	ж	у		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		521	35	28	57	620	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	15,89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,48
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		663	31	26	51	563	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	23,96
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	15,13
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,64
Итого:		779	31	29	47	574	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,79
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		588,1	39,35	34,11	59,58	702,71	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	23,71
692	Какао с молоком "Витошка" 138,5/61,5	200	4	6	25	173	12,29
Итого:							36,00

Зав. производством (подпись):

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,8	2	0	12	58	2,64
	Итого:	576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
	Итого:	674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
	Итого:	795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
	Итого:	653	27,69	38,21	98,85	850,05	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	23,71
692	Какао с молоком "Витошка" 138,5/61,5	200	4	6	25	173	12,29
	Итого:						36,00

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Наименование Блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		392	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
Итого:		422	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	25	159	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	74	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	2	1	15	74	1,65
Итого:		550	38	42	124	1022	115,00
Обед 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	20	26	27	420	58,23
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	31	182	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	74	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	1	15	74	1,67
Итого:		745	34	39	128	997	115,00
Обед с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	27	8	11	221	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	5	6	30	194	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	74	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	24,5	2	0	12	58	2,23
Итого:		880	64	46	136	1213	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	24	31	32	497	66,62
СТН 2/3	Картофель в молоке	250	5	7	34	221	26,85
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	1	15	76	3,29
Итого:		688,3	42,97	45,25	139,94	1138,71	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Яблоко	97,8	0,5	0,5	11,5	52	11,15
Итого:		370,6	10,5	11,9	81,4	473,1	36,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Ирина Н. И.
Ирина Н. И.
Ирина Н. И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	23,96
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	2,24
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		543	27	25	94	707	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	12,00
СТН 21/2	Суп- лапша курой 200/10	210	3	5	12	105	14,61
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	50,27
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	3,23
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		724	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	1,45
Итого:		820	25	23	105	727	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	35,94
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	66,44
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		608,5	28,55	30,28	96,82	774	138,00
Кадеты							
531	Ватрушка с творогом	100	5,5	5,3	44,6	248	23,35
692	Кофейный напиток 95,1/104,9	200	4	6	25	173	12,65
Итого:							36,00

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер

/ Шадрин Н. И. /

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРЕБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
	Итого:	463	23	11	61	432	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	30	0	2	1	23	10,88
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 200/10	210	9	6	24	185	20,01
СРЕБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,9	2	0	11	56	3,09
	Итого:	634	31	16	95	648	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гренками 250/10	260	12	7	29	229	24,38
СРЕБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витюшка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	2	0	12	58	2,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	16	78	1,69
	Итого:	792	40	22	138	910	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СРЕБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	1	0	10	47	2,31
	Итого:	555,4	12,83	16,11	67,5	466,31	138,00
Калеты							
	Ватрушка со сметаной	100	5,6	8,4	30,7	221	23,56
ТТК	Какао с молоком "Витюшка" 136,7/63,3	200	4	3	25	144	12,44
	Итого:						36,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Шадрин Н. И.

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656,1	65,76	57,51	90,25	1141,63	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		781,5	71,07	63,11	119,17	1328,95	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Яблоко	97,8	0,5	0,5	11,5	52	11,15
Итого:		370,6	10,5	11,3	100,7	473	36,00

Зав. производством: *М. М. М. М.*Бухгалтер: *Шадрина Н. И.*Директор школы: *Медведева Е. В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (горбуша)	90	14	8	21	209	55,32
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	1	0	4	21	3,26
Итого:		476	18	11	54	391	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
377	Рыбные палочки "Фиш Фингрес" (горбуша)	100	23	14	33	347	61,49
520	Пюре картофельное	220	5	6	30	194	27,91
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	2	0	10	50	2,24
Итого:		545	29	20	82	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	19,04
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,3	2	0	11	56	2,12
Итого:		530	24	23	100	703	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	114	18,28
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	120	12	10	12	189	78,23
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	23,3	2	1	15	76	2,12
Итого:		590	23	15	66	493	113,66
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/15	265	7	4	17	134	24,55
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	2	1	12	62	2,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		664	25	18	61	505	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 498	Помидоры фаршированные говядиной	150	15	13	15	236	97,34
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	25,39
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,3	2	1	15	76	3,03
Итого:		583	26	27	104	764	138,00

Зав. производством / шеф-повар: *М. И. Шадрина*Бухгалтер: *М. И. Шадрина* Шадрина Н. И./Директор школы: *М. И. Шадрина*



"20" мая 2024 г

7

№ рецептуры	Прием лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		477	23	28	71	629	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
Итого:		536	24	30	76	666	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		530	26	23	70	594	115,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		664	25	23	92	673	115,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
Итого:		761	31	28	111	816	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
Итого:		564	32	28	80	702	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	100	3	3	24	132	21,61
СТН 16/10	Чай с молоком (кадеты) 3,46 (96,3/103,7)	200	2	2	23	112	14,39
Итого:							36,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			б	ж	у		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
Итого:		406	29	15	55	474	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
Итого:		436	36	20	64	579	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	1,88
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		559	34	23	74	633	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	25	159	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	6,15
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	1	0	9	45	2,74
Итого:		730	35	22	84	675	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	50	4	1	9	56	15,38
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	68	3,06
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		862	49	25	109	856	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	83,50
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	4	5	27	170	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	50	4	1	9	56	15,38
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	22,3	1	0	9	45	2,03
Итого:		619	42	26	87	748	138,00
Калеты							
537	Пицца с отварным мясом (школьная)	80	4	12	8	161	33,64
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Итого:							36,00

Зав. производством (школа-повар)

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
Итого:		409	29	21	67	575	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
Итого:		459	33	23	77	649	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		521	35	28	57	620	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	15,89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,48
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		663	31	26	51	563	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	23,96
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	15,13
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,64
Итого:		779	31	29	47	574	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,79
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
Итого:		588,1	39,35	34,11	59,58	702,71	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	23,71
692	Какао с молоком "Витошка" 138,5/61,5	200	4	6	25	173	12,29
Итого:							36,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Майорова, Майорова АН
Шадрина Н. И.
Медведева Е. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Завтрак с 7 до 11 лет								
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром	180	7	16	20	252	26,24	
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	1,96	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20	
		Итого:	642	16	23	60	505	80,00
Завтрак с 12 лет и старше								
СРБКИ 399	Макаронные изделия с сыром	250	8	20	24	308	36,38	
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	5,82	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20	
		Итого:	754	19	27	81	647	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	25,35	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,40	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69	
		Итого:	565	14	22	79	570	115,00
Обед 7-11 лет								
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	21,79	
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,63	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56	
СТН 1/10	Комлот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	54	2,43	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69	
		Итого:	710	23	32	90	737	115,00
Обед с 12 лет и старше								
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00	
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	15,12	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22	
СТН 1/10	Комлот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69	
		Итого:	816	22	28	96	728	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00	
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	3,16	
		Итого:	624,7	15,34	27,53	85,36	650,57	138,00
Кадегы								
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65	
Пром.	Яблоко	97,9	0,5	0,5	11,5	52	11,15	
							36,00	

Зав. производством шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Медведева З.А.



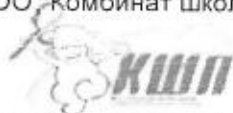
№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	595	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	18,26
Итого:		719	23	36	124	911	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,22
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		799	18	31	109	785	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	23,89
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	12,25
Итого:		967	25	39	147	1040	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	200	7	19	45	379	26,54
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	27,60
Итого:		886,3	27,47	40,86	145,52	1059,7	138,00
Кадеты							
531	Ватрушка с творогом	100	5,5	5,3	44,6	248	23,35
692	Кофейный напиток 95,1/104,9	200	4	6	25	173	12,65
Итого:							36,00

Заявитель: производством кафе-повара

Бухгалтер

Директор школы

Михайлова А.И.
Александров И.И.
Михайлова С.В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с маслом 18,5/15	33,5	2	5	15	114	19,53
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/15	215	7	9	45	289	28,10
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	52,8	4	1	28	140	4,81
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		701	15	15	112	644	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	6	17	129	25,29
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/20	270	8	8	45	282	36,57
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	103	4,58
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		759	14	14	107	615	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	220	31	35	28	550	97,12
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	60	1	1	2	26	12,13
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,71
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		517	34	37	60	708	115,00
Обед 7-11 лет							
135	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	3	3	9	76	9,25
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	180	26	29	24	459	79,52
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	40	1	1	2	22	8,09
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,2	3	1	17	87	3,84
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		704	35	35	93	823	115,00
Обед с 12 лет и старше							
135	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	4	4	11	96	12,82
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	200	31	35	28	550	88,36
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
638	Компот из кураги	200	0	0	25	104	10,93
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	2,31
Итого:		822	42	43	96	836	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 334	Запеканка картофельная с мясом	250	39	44	36	689	110,42
535	Дополнительный гарнир: капуста запеченная	100	3	3	5	62	20,21
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,5	2	1	15	74	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		605,1	45	48	77	920	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер

Директор школы:

Майорова, Наталья АИ,
Александр / Шадрин Н. И.
Синица, Надежда 24



I

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., кол.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
	Итого:	690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,8	2	0	12	58	2,64
	Итого:	576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
	Итого:	674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
	Итого:	795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
	Итого:	653	27,69	38,21	98,85	850,05	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Манник	100	5,5	5,3	44,6	248	23,71
692	Какао с молоком "Витوشка" 138,5/61,5	200	4	6	25	173	12,29
	Итого:						36,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
Итого:		392	22	26	81	649	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
Итого:		422	28	31	88	743	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	25	159	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	74	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	2	1	15	74	1,65
Итого:		550	38	42	124	1022	115,00
Обед 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	20	26	27	420	58,23
СТН 2/3	Картофель в молоке	180	4	5	31	182	19,34
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	2	1	15	74	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	2	1	15	74	1,67
Итого:		745	34	39	128	997	115,00
Обед с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	27	8	11	221	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
СТН 2/3	Картофель в молоке	200	5	6	30	194	21,48
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	74	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	24,5	2	0	12	58	2,23
Итого:		880	64	46	136	1213	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	105	24	31	32	497	66,62
СТН 2/3	Картофель в молоке	250	5	7	34	221	26,85
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	36,1	2	1	15	76	3,29
Итого:		688,3	42,97	45,23	139,94	1138,71	138,00
Калеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Яблоко	97,8	0,5	0,5	11,5	52	11,15
Итого:		10,1	11,9	81,4	473,1	36,00	

Зав. производством (шеф-повар)

Бухгалтер

Щадрина Н. И.

Директор школы



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	23,96
СРБНИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБНИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	2,24
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		543	27	25	94	707	115,00
Обед 7-11 лет							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	12,00
СТН 21/2	Суп- лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	14,61
СРБНИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	50,27
СРБНИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	3,23
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		724	23	18	98	651	115,00
Обед с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
СРБНИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБНИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	1,45
Итого:		820	25	23	105	727	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	35,94
СРБНИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	66,44
СРБНИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		608,5	28,55	30,28	96,82	774	138,00
Кадеты							
531	Ватрушка с творогом	100	5,5	5,3	44,6	248	23,35
692	Кофейный напиток 95,1/104,9	200	4	6	25	173	12,65
Итого:							36,00

Зав. производством (подпись):

М.И. Мещеряков

Бухгалтер:

Александр Шадрин Н. И.

Директор школы:

С.И. Мещеряков



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	720	15	22	91	628	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
	Итого:	784	19	28	98	713	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
	Итого:	463	23	11	61	432	115,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	30	0	2	1	23	10,88
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 200/10	210	9	6	24	185	20,01
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,9	2	0	11	56	3,09
	Итого:	634	31	16	95	648	115,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СТН 25/2	Суп молочный с овощами и гречками 250/10	260	12	7	29	229	24,38
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,5	2	0	12	58	2,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	2	1	16	78	1,69
	Итого:	792	40	22	138	910	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	0	3	1	29	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	1	0	10	47	2,31
	Итого:	555,4	12,83	16,11	67,5	466,31	138,00
Кадеты							
	Ватрушка со сметаной	100	5,6	8,4	30,7	221	23,56
ТТК	Какао с молоком "Витошка" 136,7/63,3	200	4	3	25	144	12,44
	Итого:						36,00

Зав. производством / шеф-повар: *Медведева, А.И.*Бухгалтер: *Александр* / Шадрин Н. И.Директор школы: *Медведева*



№ рецептуры	Прием лица Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656,1	65,76	57,51	90,25	1141,63	115,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		781,5	71,07	63,11	119,17	1328,95	138,00
Кадеты							
СТН 17/12	Булочка с повидлом	75	5,5	5,3	44,6	248	16,20
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Яблоко	97,8	0,5	0,5	11,5	52	11,15
Итого:							36,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Мискина Е. С.