



**ПТВЕРЖДАЮ**

заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

16.03.2003

## МЕНЮ

Дата 16.03.2003

### Завтрак

|  | Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|--|----------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                            | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Каша молочная «Ассорти»    | 180   | 125  | 200   | 179  |
|  | Бутерброд с маслом         | 35    | 119  | 40    | 136  |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180   | 91   | 200   | 101  |
|  |                            |       |      |       |      |

### Второй завтрак

|  | Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--|--------------------|-------|------|-------|------|
|  |                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

|  | Наименование блюда                 | ясли  |      | сад   |      |
|--|------------------------------------|-------|------|-------|------|
|  |                                    | выход | ккал | выход | ккал |
|  | винегрет                           | 50    | 47   | 60    | 57   |
|  | Суп картофельный с домашней лапшой | 200   | 129  | 250   | 161  |
|  | Котлета рубленая из курицы         | 60    | 134  | 80    | 178  |
|  | Соус томатный                      | 30    | 22   | 50    | 37   |
|  | Рис отварной                       | 100   | 140  | 150   | 201  |
|  | Компот из сухофруктов              | 180   | 102  | 200   | 113  |
|  | Хлеб белый                         | 30    | 68   | 40    | 91   |

### Полдник

|  | Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|  |                    | выход | ккал        | выход | ккал        |
|  | Крендель сахарный  | 70    | 259         | 90    | 333         |
|  | Чай с молоком      | 180   | 89          | 200   | 99          |
|  | Яблоко свежее      | 180   | 51          | 200   | 57          |
|  | <b>Ккал всего</b>  |       | <b>1418</b> |       | <b>1785</b> |