



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Яковлева Н.Н.Яковлева

16.03.2003

МЕНЮ

Дата 17.03.2003

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная рисовая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свежей капусты	40	26	60	52
Суп картофельный с бобовыми	200	108	250	135
Птица тушеная	50	58	70	82
Соус молочный	30	35	50	59
Макаронные отварные	100	152	150	228
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Омлет натуральный	60	115	80	154
Бутерброд с сыром	40	120	50	150
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		1234		1603