



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Яковлева Н.Н.Яковлева

20.03.2003

МЕНЮ

Дата 20.03.2003

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная манная | 180 | 125 | 200 | 179 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 40 | 136 |
| Какао «Витошка» | 180 | 131 | 200 | 146 |
| | | | | |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|----------------------------|-------|----------|-------|-----------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из моркови | 40 | 21 | 60 | 31 |
| Суп свекольник со сметаной | 200 | 76+10=86 | 250 | 95+10=105 |
| Жаркое по домашнему | 150 | 181 | 220 | 265 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Хлеб белый | 30 | 68 | 40 | 91 |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Блины | 80 | 148 | 110 | 203 |
| Молоко сгущенное | 15 | 48 | 25 | 80 |
| Чай с молоком | 180 | 89 | 200 | 99 |
| Ккал всего | | 1160 | | 1490 |