



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева Н.Н.Яковлева

21.03.2023

МЕНЮ

Дата 21.03.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная пшеничная	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Щи из свежей капусты со сметаной	200	68+10=78	250	85+10=95
Плов с мясом куры	160	330	220	433
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Пудинг из творога	100	232	130	302
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с сахаром	180	51	200	57
Ккал всего		1290		1647