



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева Н.Н.Яковлева

22.03.2023

МЕНЮ

Дата 22.03.2023

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|------------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная Геркулес | 180 | 125 | 200 | 179 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 40 | 136 |
| Какао «Витошка» | 180 | 131 | 200 | 146 |
| | | | | |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|-----------------------------------|-------|------|-------|------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из лука | 40 | 37 | 60 | 55 |
| Суп- пюре картофельный с гречками | 200 | 155 | 250 | 193 |
| Котлета рубленая из курицы | 60 | 134 | 80 | 178 |
| Капуста тушеная | 110 | 73 | 150 | 100 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Хлеб белый | 30 | 68 | 40 | 91 |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Оладьи с повидлом | 100 | 282 | 130 | 366 |
| Чай с молоком | 180 | 89 | 200 | 99 |
| Яблоко свежее | 180 | 51 | 200 | 57 |
| Ккал всего | | 1408 | | 1755 |