



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2  
*Н.Н.Яковлева*  
23.03.2023

## МЕНЮ

Дата 23.03.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный рисовый	180	265	200	294
Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	189
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из белокочанной капусты	40	41	60	59
Суп картофельный с макаронами	200	84	250	105
Рыба запеченная с морковью	70	81	90	104
Соус томатный	30	22	50	37
Пюре картофельное	110	80	150	109
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	40	91

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Слойка с повидлом	75	197	90	236
Чай с молоком	180	89	200	99
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1388</b>		<b>1681</b>