



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева Н.Н. Яковлева

24.03.2023

МЕНЮ

Дата 24.03.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная ячневая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
винегрет	50	47	60	57
Суп картофельный с домашней лапшой	200	129	250	161
Фрикадельки из курицы	60	134	80	178
Соус томатный	30	22	50	37
Перловка отварная	100	140	150	201
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Яйцо отварное	40	76	40	76
Бутерброд с повидлом	40	113	55	156
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		1263		1589