



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева Н.Н.Яковлева

27.03.2023

МЕНЮ

Дата 27.03.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная пшенная	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витوشка»	180	131	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свежей капусты	40	41	60	59
Борщ со сметаной	200	76+10=86	250	95+10 105
Запеканка картофельная с курой	150	228	200	304
Соус сметанный	30	42	50	71
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Манник	70	259	90	333
Чай с молоком	180	89	200	99
Банан	200	57	200	57
Ккал всего		1389		1735