



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Н.Н.Яковлева* Н.Н.Яковлева

28.03.2023

## МЕНЮ

Дата 28.03.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный с макаронами	180	105	200	145
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
Яйцо отварное	20	38	20	38

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Суп картофельный с крупой	200	83	250	104
Рыба запеченная	60	109	80	136
Картофельное пюре	110	80	130	104
Соус молочный	30	35	50	59
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	68	40	91

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Вареники ленивые из творога	120	174	150	218
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	39	200	43
Ккал всего		<b>1155</b>		<b>1448</b>