



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Яковлева Н.Н.Яковлева

29.03.2023

МЕНЮ

Дата 29.03.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная гречневая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из моркови	40	21	60	31
Суп картофельный с макаронами	200	84	250	105
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Капуста тушеная	110	73	150	100
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Слойка с повидлом	100	197	130	236
Молоко	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		1249		1527