



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU COШ №2

И.Н. Яковлева И.Н.Яковлева

30.03.2023

МЕНЮ

Дата 30.03.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная «Ассорти»	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
винегрет	50	47	60	57
Суп картофельный с домашней лапшой	200	129	250	161
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Соус томатный	30	22	50	37
Рис отварной	100	140	150	201
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	40	91

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Крендель сахарный	70	259	90	333
Чай с молоком	180	89	200	99
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		1418		1785