



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Н.Н.Яковлева* Н.Н.Яковлева

30.03.2023

## МЕНЮ

Дата 31.03.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная рисовая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свежей капусты	40	26	60	52
Суп картофельный с бобовыми	200	108	250	135
Птица тушеная	50	58	70	82
Соус молочный	30	35	50	59
Макароны отварные	100	152	150	228
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	68	40	91

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Омлет натуральный	60	115	80	154
Бутерброд с сыром	40	120	50	150
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		<b>1234</b>		<b>1603</b>