



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

*Яковлева* Н.Н.Яковлева

03.04.2023

## МЕНЮ

Дата 03.04.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная манная	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из моркови	40	21	60	31
Суп свекольник со сметаной	200	76+10=86	250	95+10=105
Жаркое по домашнему	150	181	220	265
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27
Хлеб пшеничный	30	68	30	68

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Блины	80	148	110	203
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		<b>1160</b>		<b>1494</b>