



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2  
*Яковлева* Н.Н.Яковлева  
 05.04.2023

## МЕНЮ

Дата 05.04.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная Геркулес	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из лука	40	37	60	55
Суп- пюре картофельный с гренками	200	155	250	193
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Капуста тушеная	110	73	150	100
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Оладьи с повидлом	100	282+38=320	130	366+50=416
Чай с молоком	180	89	200	99
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1446</b>		<b>1809</b>