



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Яковлева* Н.Н.Яковлева

06.04.2023

## МЕНЮ

Дата 06.04.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный рисовый	180	265	200	294
Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	189
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из белокочанной капусты	40	41	60	59
Суп картофельный с макаронами	200	84	250	105
Рыба запеченная с морковью	70	81	90	104
Соус томатный	30	22	50	37
Пюре картофельное	110	80	150	109
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Слойка с повидлом	75	197	90	236
Молоко кипяченое	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1401</b>		<b>1699</b>