



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО MAOY COШ №2

*Любовь* Н.Н.Яковлева

12.04.2023

## МЕНЮ

Дата 12.04.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная гречневая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из моркови	40	21	60	31
Суп картофельный с макаронами	200	84	250	105
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Капуста тушеная	110	73	150	100
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Слойка с повидлом	100	197	130	236
Молоко	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1249</b>		<b>1531</b>