



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2
Яковлева Н.Н.
14.04.2023

МЕНЮ

Дата 20.04.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный рисовый	180	265	200	294
Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	189
Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из белокочанной капусты	40	41	60	59
Суп картофельный с макаронами	200	84	250	105
Рыба запеченная с морковью	70	81	90	104
Соус томатный	30	22	50	37
Пюре картофельное	110	80	150	109
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Слойка с повидлом	75	197	90	236
Молоко кипяченое	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		1401		1699