



**ПТВЕРЖДАЮ**

Заведующий директором по ДО МАОУ СОШ №2

*Н.Н.Яковлева* Н.Н.Яковлева

24.04.2023

# МЕНЮ

Дата 24.04.2023

## Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная пшеничная	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Какао «Витошка»	180	131	200	146

## Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

## Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свежей капусты	40	41	60	59
Борщ со сметаной	200	76+10=86	250	95+10 105
Запеканка картофельная с курицей	150	228	200	304
Соус сметанный	30	42	50	71
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

## Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Манник	70	259	90	333
Чай с молоком	180	89	200	99
Банан	200	57	200	57
<b>Ккал всего</b>		<b>1389</b>		<b>1739</b>