



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Яковлева* Н.Н.Яковлева

24.04.2023

## МЕНЮ

Дата 28.04.2023

### Завтрак

| Наименование блюда         | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------|-------|------|-------|------|
|                            | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша молочная рисовая      | 180   | 125  | 200   | 179  |
| Бутерброд с маслом         | 35    | 119  | 40    | 136  |
| Кофейный напиток с молоком | 180   | 91   | 200   | 101  |
|                            |       |      |       |      |

### Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

| Наименование блюда          | ясли  |      | сад   |      |
|-----------------------------|-------|------|-------|------|
|                             | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из свежей капусты     | 40    | 26   | 60    | 52   |
| Суп картофельный с бобовыми | 200   | 108  | 250   | 135  |
| Птица тушеная               | 50    | 58   | 70    | 82   |
| Соус молочный               | 30    | 35   | 50    | 59   |
| Макароны отварные           | 100   | 152  | 150   | 228  |
| Кисель «Витошка»            | 180   | 86   | 200   | 95   |
| Хлеб белый                  | 30    | 68   | 30    | 68   |
| Хлеб черный «Дарницкий»     |       |      | 20    | 27   |

### Полдник

| Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|                    | выход | ккал        | выход | ккал        |
| Омлет натуральный  | 60    | 115         | 80    | 154         |
| Бутерброд с сыром  | 40    | 120         | 50    | 150         |
| Чай с молоком      | 180   | 89          | 200   | 99          |
| Ккал всего         |       | <b>1234</b> |       | <b>1607</b> |