



УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2
Н.Н.Яковлева
10.05.2023

МЕНЮ

Дата 10.05.2023

Завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|-------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Каша молочная гречневая | 180 | 125 | 200 | 179 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 119 | 40 | 136 |
| Какао «Витошка» | 180 | 131 | 200 | 146 |
| | | | | |

Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Сок фруктовый | 100 | 42 | 100 | 42 |

Обед

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|-------------------------------|-------|------|-------|------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Салат из моркови | 40 | 21 | 60 | 31 |
| Суп картофельный с макаронами | 200 | 84 | 250 | 105 |
| Котлета рубленая из курицы | 60 | 134 | 80 | 178 |
| Капуста тушеная | 110 | 73 | 150 | 100 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Хлеб белый | 30 | 68 | 30 | 68 |
| Хлеб черный «Дарницкий» | | | 20 | 27 |

Полдник

| Наименование блюда | ясли | | сад | |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
| | выход | ккал | выход | ккал |
| Слойка с повидлом | 100 | 197 | 130 | 236 |
| Молоко | 180 | 102 | 200 | 113 |
| Яблоко свежее | 180 | 51 | 200 | 57 |
| Ккал всего | | 1249 | | 1531 |