



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н. Яковлева Н.Н. Яковлева

12.05.2023

МЕНЮ

Дата 12.05.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная рисовая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свежей капусты	40	26	60	52
Суп картофельный с бобовыми	200	108	250	135
Птица тушеная	50	58	70	82
Соус молочный	30	35	50	59
Макароны отварные	100	152	150	228
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Омлет натуральный	60	115	80	154
Бутерброд с сыром	40	120	50	150
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		1234		1607