



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н.Яковлева

16.05.2023

# МЕНЮ

Дата 16.05.2023

## Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная пшенная	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

## Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

## Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Щи из свежей капусты со сметаной	200	68+10=78	250	85+10=95
Плов с мясом куры	160	330	220	433
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27
Хлеб белый	30	68	30	68

## Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Пудинг из творога	100	232	130	302
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с сахаром	180	51	200	57
<b>Ккал всего</b>		<b>1290</b>		<b>1651</b>