



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Яковлева* Н.Н.Яковлева

16.05.2023

## МЕНЮ

Дата 19.05.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная ячневая	180	125	200	179
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
винегрет	50	47	60	57
Суп картофельный с домашней лапшой	200	129	250	161
Фрикадельки из курицы	60	134	80	178
Соус томатный	30	22	50	37
Перловка отварная	100	140	150	201
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Яйцо отварное	40	76	40	76
Бутерброд с повидлом	40	113	55	156
Чай с молоком	180	89	200	99
Ккал всего		<b>1263</b>		<b>1594</b>