



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н. Яковлева Н.Н. Яковлева

22.05.2023

МЕНЮ

Дата 22.05.2023

Завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Каша молочная пшеничная	180	125	200	179
	Бутерброд с маслом	35	119	40	136
	Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Салат из свежей капусты	40	41	60	59
	Борщ со сметаной	200	76+10=86	250	95+10 105
	Запеканка картофельная с курой	150	228	200	304
	Соус сметанный	30	42	50	71
	Компот из сухофруктов	180	102	200	113
	Хлеб белый	30	68	30	68
	Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

Полдник

	Наименование блюда	ясли		сад	
		ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
	Манник	70	259	90	333
	Чай с молоком	180	89	200	99
	Банан	200	57	200	57
	Ккал всего		1389		1739