



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

Яковлев Н.Н.Яковлева

29.05.2023

МЕНЮ

Дата 30.05.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный с макаронами	180	105	200	145
Бутерброд с маслом	35	119	40	136
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
Яйцо отварное	20	38	20	38

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Суп картофельный с крупой	200	83	250	104
Рыба запеченная	60	109	80	136
Картофельное пюре	110	80	150	120
Соус молочный	30	35	50	59
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	30	68	30	68
Хлеб черный «Дарницкий»			20	27

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Вареники ленивые из творога	120	174	150	218
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	39	200	43
Ккал всего		1155		1468