



Для УТВЕРЖДЕНИЯ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2  
Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 11.09.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная манная	180	272	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свеж. огурцов	40	27	60	40
Суп свекольник со сметаной	180	89	200	98
Жаркое по домашнему	150	181	220	265
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
Хлеб пшеничный	30	147	30	

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Блины	80	183	120	283
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	89	200	99
Груша	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1495</b>		<b>1694</b>