



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU COШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 12.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная пшенная	180	272	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
Яйцо отварное	20	32	20	32

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Щи из свежей капусты со сметаной	180	71	200	78
Плов с мясом куры	160	330	220	433
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
Хлеб белый	40	148	30	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Пудинг из творога	100	254	130	330
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с сахаром	180	40	200	44
конфеты	30	119		158
Ккал всего		1670		1942