



**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 18.09.2023

### Завтрак

| Наименование блюда   | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------|-------|------|-------|------|
|                      | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Каша молочная манная | 180   | 271  | 200   | 209  |
| Бутерброд с маслом   | 35    | 119  | 35    | 119  |
| Какао «Витошка»      | 180   | 146  | 200   | 146  |
|                      |       |      |       |      |

### Второй завтрак

| Наименование блюда | ясли  |      | сад   |      |
|--------------------|-------|------|-------|------|
|                    | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Сок фруктовый      | 100   | 42   | 100   | 42   |

### Обед

| Наименование блюда               | ясли  |      | сад   |      |
|----------------------------------|-------|------|-------|------|
|                                  | ВЫХОД | ккал | ВЫХОД | ккал |
| Салат из свежих огурцов          | 40    | 27   | 60    | 40   |
| Борщ со сметаной                 | 180   | 84   | 200   | 92   |
| Запеканка картофельная с курицей | 150   | 228  | 200   | 304  |
| Соус сметанный                   | 30    | 42   | 50    | 71   |
| Компот из сухофруктов            | 180   | 102  | 200   | 113  |
| Хлеб белый                       | 40    | 147  | 30    | 184  |
| Хлеб черный «Дарницкий»          |       |      | 20    |      |

### Полдник

| Наименование блюда | ясли  |             | сад   |             |
|--------------------|-------|-------------|-------|-------------|
|                    | ВЫХОД | ккал        | ВЫХОД | ккал        |
| Манник             | 60    | 187         | 80    | 248         |
| Чай с молоком      | 180   | 89          | 200   | 99          |
| Банан              | 180   | 51          | 200   | 57          |
| Ккал всего         |       | <b>1536</b> |       | <b>1725</b> |