



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий директором по ДО МАОУ СОШ №2

Н.Н.Яковлева

МЕНЮ

Дата 19.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Суп молочный с макаронами	180	188	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
Яйцо отварное	20	32	20	32

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Суп картофельный с крупой	180	74	250	83
Рыба запеченная	60	98	80	131
Картофельное пюре	100	92	150	158
Соус молочный	30	35	50	59
Кисель «Витошка»	180	86	200	95
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Вареники ленивые из творога	100	252	150	327
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с молоком	180	89	200	99
пряник	30	100	50	134
Ккал всего		1532		1909