



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

*Яковлева* Н.Н.Яковлева

## МЕНЮ

Дата 20.09.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша вязкая Геркулес	180	272	200	302
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Какао «Витошка»	180	131	200	146

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из лука	40	37	60	56
Суп- пюре картофельный с гренками	180	73	200	81
Котлета рубленая из курицы	60	134	80	178
Капуста тушеная	110	73	150	100
Напиток из шиповника	180	68	200	76
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Оладьи с повидлом	100	281	130	366
Снежок	180	90	200	100
Ккал всего		<b>1482</b>		<b>1707</b>