



УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2  
И.П. Яковлева

## МЕНЮ

Дата 10.10.2023

### Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Каша молочная пшенная	180	272	200	209
Бутерброд с маслом	35	119	35	119
Кофейный напиток с молоком	180	91	200	101
Яйцо отварное	20	32	20	32

### Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

### Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из свеклы	40	38	60	56
Щи из свежей капусты со сметаной	180	71	200	78
Плов с мясом куры	160	330	220	433
Напиток «Витошка»	180	68	200	75
Хлеб черный «Дарницкий»			20	184
Хлеб белый	40	148	30	

### Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Пудинг из творога	100	254	130	330
Молоко сгущенное	15	48	25	80
Чай с сахаром	180	40	200	44
конфеты	30	119		158
Ккал всего		<b>1670</b>		<b>1942</b>