

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО МАОУ СОШ №2

И.Н. Яковлева



МЕНЮ

Дата 12.10.2023

Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Суп молочный рисовый	180	148	200	294
Бутерброд с маслом и сыром	45	135	60	180
Какао «Витошка»	180	131	200	146

Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Салат из белокочанной капусты	40	35	60	52
Суп картофельный с макаронами	180	75	200	84
Рыба запеченная с морковью	50	58	70	81
Соус томатный	30	22	50	37
Пюре картофельное	100	92	150	158
Компот из сухофруктов	180	102	200	113
Хлеб белый	40	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	выход	ккал	выход	ккал
Булочка дорожная	70	250	90	321
Молоко кипяченое	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		1417		1856