



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по ДО MAOU СОШ №2

И.И. Яковлева

# МЕНЮ

Дата 18.10.2023

## Завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Каша молочная гречневая	180	272	200	302
Бутерброд с маслом. сыром	35	135	35	180
Какао «Витошка»	180	131	200	146

## Второй завтрак

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Сок фруктовый	100	42	100	42

## Обед

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Салат из лука	40	37	60	55
Суп картофельный с макаронами	180	76	200	84
Котлета рубленая из курицы	60	143	80	190
Капуста тушеная	110	73	150	100
Напиток из шиповника	180	68	200	76
Хлеб белый	30	147	30	184
Хлеб черный «Дарницкий»			20	

## Полдник

Наименование блюда	ясли		сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Слойка с повидлом	70	250	90	321
Молоко	180	102	200	113
Яблоко свежее	180	51	200	57
Ккал всего		<b>1542</b>		<b>1850</b>